

轻食培训 森系餐饮管理 轻食培训公司

产品名称	轻食培训 森系餐饮管理 轻食培训公司
公司名称	苏州森系餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区长蠡路777号长蠡花园4幢103室
联系电话	13482185151

产品详情

苏州森系餐饮管理有限公司创办于2013年，位于美丽的古城——苏州。本公司为客户提供咖啡厅、西餐厅、牛排馆、披萨店、轻食店、面包房、蛋糕店、主题餐厅等的策划、顾问、设计、技术、管理、运营一站式服务。

避开酱料中的能量炸i弹

高能酱料少放再少放。

沙拉酱、芝麻酱、蛋黄酱这类能量炸i弹，千万要少放。另外还可以用果醋、酸奶调味，轻食培训，还可以用生抽、米醋、油调味，也就是我们说的油醋汁。

其中油可以选择橄榄油、亚麻籽油，同样是少放，淋一淋或喷一喷就好。

苏州森系餐饮管理有限公司创办于2013年，位于美丽的古城——苏州。本公司为客户提供咖啡厅、西餐厅、牛排馆、披萨店、轻食店、面包房、蛋糕店、主题餐厅等的策划、顾问、设计、技术、管理、运营一站式服务。

轻食的流行食材

轻食对食材是有一定要求的，轻食培训公司，不过原则无外乎低卡低热、低脂低油、高纤高蛋白等，如果身边有专业健身的朋友，简餐轻食培训，他们为了保持身材每天所吃的食物基本和轻食的食材很接近。不过作为轻食，轻食主厨培训，除了常见的食材外，还是有一些很高的食材备受推崇。

苏州森系餐饮管理有限公司创办于2013年，位于美丽的古城——苏州。本公司为客户提供咖啡厅、西餐厅、牛排馆、披萨店、轻食店、面包房、蛋糕店、主题餐厅等的策划、顾问、设计、技术、管理、运营一站式服务。

轻食沙拉系列的做法

准备原料：原材料准备齐全：蔬菜沥干水分；切件准备：面类提前泡10分钟后开水煮8分钟左右，出锅加酱拌一下备用；叶类蔬菜撕片；根茎类蔬菜洗净沥水后切丝或切片；水果切片；三文鱼北极贝直接摆盘另配上寿司酱油和芥末；鸡可微腌制后水煮或烤熟后撕成鸡丝；鸭胸切片煎；

轻食培训-森系餐饮管理-轻食培训公司由苏州森系餐饮管理有限公司提供。苏州森系餐饮管理有限公司（www.szsenxi.com）位于苏州市吴中区长蠡路777号长蠡花园4幢103室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前苏州森系餐饮在宾馆、餐饮中享有良好的声誉。苏州森系餐饮取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。苏州森系餐饮全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。