

矫正视力 视力 护瞳科技

产品名称	矫正视力 视力 护瞳科技
公司名称	南京护瞳医疗科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室
联系电话	18351997138 18351997138

产品详情

洗眼法

先将脸盆消毒后，矫正视力，倒入温水，调节好水温，把脸放入水里，在水中睁开眼睛，使眼球上下左右各移动9次，然后再顺时针、逆时针旋转9次。刚开始，水进入眼里，测视力，眼睛难受无比，但随着眼球的转动，眼睛会慢慢觉得非常舒服。在做这一动作时，若感到呼吸困难，不妨从脸盆中抬起脸来，在外深呼吸一下。此法，能洗去眼中的有害物质和灰尘，还对轻度有效，并能改善散光、近视的屈光不正程度。

4至5岁的孩子的生理屈光度一般为+2.0D至+2.5D，也就是说都会有200至250度左右的生理性，这200多度的可以作为“储备粮食”供“损耗”，避免“弹尽粮绝”。

在8岁前时，儿童的储备一般情况下还比较多，大约还有150度没有被“吃”完的储备。但如果不注意用眼习惯，近视就会慢慢显现出来了。特别是在当下电子产品大行其道之时，孩子们的触网年龄越来越小，有的从2、3岁就开始玩手机，这意味着，储备的消耗速度加快，近视出现的年龄将越来越早。

眼睛长时间得不到休息，就容易患近视，视力矫正，近视早期会引起眼睛疲劳，这就是为什么有些孩子看书时间一长就会出现字迹重叠串行、抬头看面前的物体有若即若离、浮动不稳的感觉。还有的学生在望远时间长后看近物体，或望近时间长后再看远物体，会出现短暂的视物模糊不清的现象，视力，这些都可以说是近视的先兆，是一定要引起重视，及时矫正的。矫正视力-视力-护瞳科技由南京护瞳医疗科技有限公司提供。南京护瞳医疗科技有限公司（www.jsmgzc.cn）位于南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前护瞳科技在咨询、调研中享有良好的声誉。护瞳科技取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。护瞳科技全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。