

老河口心理咨询 青少年心理咨询 西典心理咨询

产品名称	老河口心理咨询 青少年心理咨询 西典心理咨询
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

产品详情

心理疾病的症状

既让来访者感觉痛苦又让他感觉舒服

这就要从心理疾病症状的意义谈起。

来访者会视自己的症状为痛苦的来源，他来到咨询室，只是迫切的想要消除这个症状。

但如果咨询师，也想尽办法帮助来访者消除症状，症状肯定不会消失。而且极有可能会加重。

道理很简单，来访者在来到咨询室之前，青少年心理咨询，一定想过非常多的办法，来消除这个症状，肯定是这些办法都试过了，都不管用，万般无奈之下，才会想到心理咨询，才会寻找咨询师的帮助。

在国外，人们对“心理咨询”有较客观的认识，于他们而言，看心理医生就像感冒一样正常。

但在国内，很多人抱有“找心理咨询师就是有精神”的想法，老河口心理咨询，不仅戴着有色眼镜看那些求助心理咨询师的人，而且自己出现了不论大还是小的问题，也不敢、不愿寻求心理咨询师的帮助。

于是，“心理咨询”在国人眼里，像是一条划分你有无精神的界线，仿佛迈进心理咨询室，就把自己推进了精神区域。

解决问题的性质和内容不同。心理咨询具有现实指向的性质，涉及的是意识问题，如有关职业选择、培养教育、生活和工作指导、学习辅导等，因此多采用认知和论理的途径。也就是说，这样的生活，是很

没有掌控感和安全感的，这些不舒服、痛苦的感觉，会是一个人尝试摆脱症状的动力。心理涉及内在的人格问题，更多的是与无意识打交道。精神分析法、支持性心理、认知疗法、行为疗法、生物反馈疗法、家庭与夫妻、森田疗法、眠疗法等。以弗洛伊德首创的精神分析理论为指导，心理咨询机构，探讨生病之人的深层心理，儿童心理咨询，识别潜意识的欲望和动机，解释病理与症状的心理意义，协助生病之人对本我的剖析，解除自我的过分防御，调节超我的适当管制，善用声病之人与者的移情关系，来改善声病之人的人际关系，调整心理结构，消除内心症结，促进人格的成熟，提高适应能力。以精神理论为基础的心理与咨询也称为心理动力学与咨询。

老河口心理咨询-青少年心理咨询-西典心理咨询(优质商家)由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。你的生活不能自己做主，你的生活是虫一样的生活，是建立在依赖别人的基础上的。襄阳市西典心理咨询服务中心(www.xydxl.com)坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。西典心理咨询——您可信赖的朋友，公司地址：襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室，联系人：胡江涛。