

# 爱健康就从脱糖饭开始

产品名称	爱健康就从脱糖饭开始
公司名称	中山市象田电器有限公司
价格	1980.00/台
规格参数	品牌:象田 型号:RF-409CCTIY 加热方式:IH电磁加热
公司地址	中山市南头镇威海路6号首层之一、二楼
联系电话	15927180228

## 产品详情

我家从奶奶辈传下来的血糖偏高，全家上下只剩我还没有得，每次家里吃东西都是无糖或者木糖醇，面食吃的我是够够的。

后来听朋友说有象田脱糖煲能做脱糖饭，赶紧入手一个。详细看了说明书，顿时明白了，这种脱糖煲煮脱糖饭的程序和我以前听说过的“甑子饭”是一样的，就是先把米煮了，让米里的淀粉融于米汤里，再把米汤沥掉，把米蒸熟即可。

几年前我去京郊一个古村子里游玩，住了两天，当时民宿的主人就是用这种方法给我们做的脱糖饭，我觉得特别好吃，还详细询问了做法，当时民宿的主人也说这种脱糖饭放心吃，吃不胖。

明明知道脱糖饭怎么做的，但因为考虑到工序繁琐，即便是心里明白脱糖饭健康又营养也懒得动手做了。现在终于有了象田脱糖煲，一键操作，我懒癌的病终于能对症下药了。只要什么时候想吃脱糖饭，都可以呼之即来了。