

专业艾灸馆加盟 合肥艾美森 南京艾灸馆加盟

产品名称	专业艾灸馆加盟 合肥艾美森 南京艾灸馆加盟
公司名称	合肥艾美森智能科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市庐阳区双凤经济开发区工业园金泰路16号
联系电话	13855181734

产品详情

春季养生美容的艾灸穴位

神阙、气海、关元灸

部位：神阙穴在腹部，脐中央。气海穴在下腹部，当前正中线上，脐下1.5寸，关元穴在下腹部正中线上，当脐中下三寸。方法：每次一支，对准穴位点燃，灸完为止。每日一次。

作用：复苏固脱，温补元阳，健运脾胃，理气和肠。老年人常阳气不足，真气虚惫，此法可使“元气坚固，百病不生”。现代研究证实，此组穴位可全面提升人体免疫力，为后天强壮保健要穴。

中医艾灸养生的禁忌

禁忌1：施灸时要注意思想集中，不要在施灸时分散注意力，南京艾灸馆加盟，以免艾条移动，不在穴位上。

禁忌2：要注意体位、穴位的准确性：要注意体位舒适、自然，同时要注意穴位的准确性，以保证艾灸的效果。

禁忌3：极度疲劳、过饥、过饱、酒醉、大汗淋漓、情绪不稳时，某些传染病、高热、昏迷、抽风期间，或身体极度衰竭、形瘦骨立时，或无自制能力的人如精神病患者等忌灸。

中医艾灸养生的禁忌

禁忌1：现代人的衣着不少是化纤、羽绒等质地的，很容易燃着。因此，艾灸馆加盟费，施灸时一定要防止落火，尤其是用艾炷灸时更要小心，以防艾炷翻滚脱落。用艾1条灸后，可将艾1条点燃的一头塞入直径比艾1条略大的瓶内，以利于熄灭。

禁忌2：因施灸时要暴露部分体表部位，所以在冬季要保暖，以免治了旧病又添新病。

禁忌3：要循序渐进，初次使用灸法时要注意掌握好量，先少量、小剂量，如用小艾炷，或灸的时间短一些，壮数少一些。以后再加大剂量，不要一开始就大剂量进行。

专业艾灸馆加盟-合肥艾美森(在线咨询)-南京艾灸馆加盟由合肥艾美森智能科技有限公司提供。合肥艾美森智能科技有限公司（www.aimeisenznkj.com）在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情，合肥艾美森一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：刘经理。同时本公司（www.aimeisensyj.com）还是从事湖南养身艾灸馆招商，长沙养身艾灸馆招商，养身艾灸馆招商加盟的厂家，欢迎来电咨询。