

## 琴岛眼镜 眼镜 思明区眼镜

产品名称	琴岛眼镜 眼镜 思明区眼镜
公司名称	厦门琴岛视光眼镜有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	厦门市思明区前埔西路一号之二
联系电话	13376921586

### 产品详情

琴岛视光眼镜有限公司简称琴岛眼镜，2015年技术升级至近视防控，矫正，训练康复等专业领域，眼镜品牌，致力于为广大青少年及小朋友视力提供更好服务，我们的专业团队坚持精准验配，技术为本，经济实惠，求真务实，诚信经营，视顾客如亲人。本公司主营：验光配镜，青少年视力矫正训练，光学镜片镜框，太阳镜老花镜，多功能镜片，视力养护产品，隐形美瞳眼镜等。本店现有多种优惠配镜团购套餐供客户选择，优惠多多，欢迎来店（电）咨询！

随着电脑应用的普及，很多上班族也患有视力疲劳症。下面，就介绍些关于上班族视力疲劳防治的方法：  
：，正确使用电脑1. 改变屏幕画质避免闪烁。亮度太低或太高都会引起视疲劳，要及时调整和更换屏幕，以得到好的画质和清晰度，屏幕亮度20d/m<sup>2</sup>，对比度8:1~12:1时，可获得适宜的视觉效果。2. 改善坐姿。提倡座椅采用稳定性好，高度和背靠为可调试的五角座椅。高度以前臂自然弯曲90度恰好平放于键盘上，作业者距屏幕50~60cm，并且视线向下30度角度为宜。

琴岛视光眼镜有限公司简称琴岛眼镜，2015年技术升级至近视防控，矫正，训练康复等专业领域，致力于为广大青少年及小朋友视力提供更好服务，我们的专业团队坚持精准验配，技术为本，经济实惠，附近眼镜店，求真务实，诚信经营，视顾客如亲人。本公司主营：验光配镜，青少年视力矫正训练，光学镜片镜框，太阳镜老花镜，多功能镜片，视力养护产品，隐形美瞳眼镜等。本店现有多种优惠配镜团购套餐供客户选择，优惠多多，欢迎来店（电）咨询！

如何防治，常用措施：当长时间近距离阅读、书写、刻字、电脑操作时间过长都可引起眼球胀痛、发干、视物模糊、眼睑沉重等视力疲劳症状。根据前面章节所分析的造成视力疲劳的各种原因，在预防及视力疲劳方面应注意以下几点：  
：，应先消除引起视力疲劳的各种常见因素：（1）照明：保持光线明亮、柔和，避免眩光和反光。如果自己不能确定光线是否合适，可用护眼光度笔做监测。（2）可视目标：专注用眼时，目标不宜太小，目标与周围环境的光线亮度反差不能过大。（3）周围环境：合理通风，以保证所处环境空气新鲜。

琴岛视光眼镜有限公司简称琴岛眼镜，2015年技术升级至近视防控，矫正，训练康复等专业领域，致力于为广大青少年及小朋友视力提供更好服务，我们的专业团队坚持精准验配，技术为本，经济实惠，求真务实，诚信经营，眼镜，视顾客如亲人。本公司主营：验光配镜，青少年视力矫正训练，光学镜片镜

框，太阳镜老花镜，多功能镜片，视力养护产品，隐形美瞳眼镜等。本店现有多种优惠配镜团购套餐供客户选择，优惠多多，欢迎来店（电）咨询！

近视弧形斑视盘周围的脉络膜在巩膜伸张力量的牵引下，从颞侧脱开，使其后面的巩膜暴露，形成白色的弧形斑。如眼球后极部继续扩展延伸，则脉络膜的脱开逐步由颞侧伸展至视盘四周，终于形成环状斑，患明区眼镜，此斑内可见不规则的色素和硬化的脉络膜血管。（3）黄斑部可发生形成不规则的、单独或融合的白色萎缩斑，有时可见出血。此外，在黄斑部附近偶见有变灶，表现为一个黑色环状区，较视盘略小，边界清楚，边缘可看到小的圆形出血，称为Foster-Fuchs斑。

琴岛眼镜(图)-眼镜-思明区眼镜由厦门琴岛视光眼镜有限公司提供。行路致远，砥砺前行。厦门琴岛视光眼镜有限公司（xmqudj.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为其它具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!