

室内健身器材 合肥健身器材 安徽捷迈

产品名称	室内健身器材 合肥健身器材 安徽捷迈
公司名称	安徽捷迈体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区马鞍山路90号D座
联系电话	15705696088

产品详情

随着健身器材的兴起，样式也是各种各样，同事也被分成商用健身器材和家用器材。那么，这两者主要有什么不同呢？

简单的来说，室内健身器材，商用健身器材主要用于“商用健身房”、俱乐部、培训中心、酒店健身房等。商用健身器材的特点是“重型”，与家用的健身器材和一般健身器材相比，商用健身器材可以承受更大的重量和使用的寿命更长。

1、从电力上

由于商用健身器材必须每天24小时运行，所以健身房和家庭对健身器材的电力要求不同。大多数优质的商用跑步机都需要使用特殊的专用插座。在考虑电费时，用电量也是一个重要的考虑因素。

2、从寿命上

商用健身器材和一般的健身器材成本差异的主要原因是耐久性。商用健身器材一般都是在24小时开放的健身房里找到的，所以他们的设计是24小时不间断的使用，和更长的使用寿命。一个好的健身器可以承受几十年不同的健身者每天数小时的锻炼。

如何选择适合自己的健身器材？

休闲型健身器：上班族比较容易疲劳，可通过健身来醒脑提神，可选用登高器、健身车、划船器等。

成长型健身器：青少年的健身减肥更强调全面性、科学性，各种仰卧撑架、拉力器、哑铃、握力器等都适合青少年使用。

综合型健身器：家中备有一台多功能综合型健身器，集跑步、划船、骑车、登山为一体，合肥健身器材，男女老少皆宜。购置健身器无须贪大求洋，只要见1效快、适合您，价格合理，小也无妨，也并非要买进口品牌。

任何事物的发展均有一定的规律性和阶段性。刚开始锻炼的练习者，为了保证安全，健身器材哪家好，使用前除了看器械说明外，还要注意自己的年龄和身体状况等诸多因素。能在医师、教练的指导下练习。持之以恒地锻炼，方能强身健体，健身器材多少钱一套，达到预期的目的。健身器材的各项参数是否达到标准。体育器材的每一个环节都会有它们特定的国标参数，这些参数是经过长期研究总结得出来的，是根据人在进行这些运动时最适合的高度、伸张度等，这些参数会直接影响到使用者的运动质量。

室内健身器材-合肥健身器材-安徽捷迈由安徽捷迈体育用品有限公司提供。“跑步机,椭圆机,动感单车,健身车等健身器材”就选安徽捷迈体育用品有限公司（www.ahjiemai.com），公司位于：合肥市包河区马鞍山路90号D座，多年来，安徽捷迈坚持为客户提供好的服务，联系人：李经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。安徽捷迈期待成为您的长期合作伙伴！