

百草味坚果厂家 坚果厂家 厂家直销

产品名称	百草味坚果厂家 坚果厂家 厂家直销
公司名称	陕西川谷农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市雁塔区高新四路世纪颐园A座507
联系电话	13772188011

产品详情

坚果厂家公司觉得，并不是所有的零食都有益健康，引导孩子选择零食很重要。简单来说，坚果厂家应该：

- 1、量小但能让人满足
- 2、有营养
- 3、味道好
- 4、零食可以分为2类：“日常”零食和“偶尔”零食。

“日常”零食——满足以下条件的食品：

- 1) 富含营养(包含很多基本营养)
- 2) 没有多余热量、脂肪和/或糖和/或钠
- 3) 每天提供

“偶尔”零食——满足以下条件的食品：

- 1) 几乎不含基本营养物质，但会增加热量、脂肪和/或糖和/或钠
- 2) 仅应偶尔提供。例如蛋糕、饼干、馅饼、巧克力、甜食、薯条、冰淇淋和爆米花

所以，您常备“日常”零食，将“偶尔”零食放在孩子拿不到的地方，限制购买“偶尔”零食，避免没有节制。

巴旦木 (Almonds) 是出产自世界各地、广受欢迎的一种坚果。“Badam”从学术上解释，表示“内核”的意思。汉语“巴旦木”是“Baadaam”一词的音译而非意译。

“Baadaam”是Almonds (扁桃仁) 在世界众多国家的名称，全球80%的巴旦木产于美国加州，此外，如印度、巴基斯坦和伊朗以及中国新疆均有种植巴旦木，该名称因历史悠久的文化传统而被当地人熟知。

巴旦木营养丰富，一盎司 (约30克/23颗) 巴旦木含有约6克蛋白质、4克膳食纤维、75毫克钙、7.4毫克维生素E、0.3毫克维生素B2及1毫克烟酸。

根据qun威机构研究得出：每周食用两次以上坚果能够降低人们患致命心脏病的风险，这是美国医生健康研究项目的两万名男性医生消费坚果的特点进行调查后的准确结果。因为坚果中富含蛋白质，又叫长生果，又叫植物肉，它是大自然给予人类最美好的礼物，它的营养价值被社会所公认，它含有的锌、锰、磷等人类所必须的微量元素对人类来说都是非常宝贵的！还能够调节人内分泌、对于我们的大脑也有很好的调节功能，对人类的帮助真的是非常大，而且经济又实惠，是人类的良药！坚果有益于我们身体的健康，特别是对于我们的心脏，坚果能够有效的减低发病风险。