

老二厂汽水生产厂家 绿洲海食品 咸宁汽水

| | |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 老二厂汽水生产厂家 绿洲海食品 咸宁汽水 |
| 公司名称 | 武汉绿洲海食品有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 武汉市东西湖区慈惠街惠安大道799号 |
| 联系电话 | 13871371319 13871371319 |

产品详情

人们通常会把上扬的体重归咎为汽水热量大所导致。但食物与饮料本身是无所谓好坏的，只有不良的饮食习惯。

据美国糖尿病学会的消息称：只要长期的摄入热量不超过消耗热量，所有的食品与饮料在均衡的膳食结构中均有其自身作用。汽水可帮助您缓解口渴，满足身体的水分需求，供应日常活动所需的能量。

在研究肥胖人群的膳食结构时，科学家们没有发现任何食品或饮料是导致肥胖的根本原因。部分研究表明体重增加与糖或软饮料有关，但很多试验又证明两者根本没有关系。对于体重超标的人而言，应尽可能减少从食物饮料中摄取的热量，同时还应将体育锻炼纳入每天的食物疗法当中。实际上，如果您要获得健美的体魄，体育锻炼是必不可少的，仅靠减少饮食永远无法达到期望的效果。

暴饮暴食的吃法加上懒散的生活习惯无论是谁都会走上肥胖的道路。但只要均衡饮食，吃动平衡，那自然是根本无需忌口啦。

做到吸收的热量与释放的热量达到平衡就能使你处于健康的体型。比如你喝了一瓶330毫升的汽水，它大约拥有140大卡左右的卡路里，那么你接下来可以通过散步一小时/慢跑20分钟/跳绳15分钟等运动方式消耗掉这些能量，这就如同呼吸，两者始终等量。

磷酸导致骨质疏松

如果你仔细注意一下碳酸饮料的成分，尤其是可乐，不难发现，大部分都含有磷酸。通常人们都不会在意，老二厂汽水生产厂家，但这种磷酸却会潜移默化地影响你的骨骼，果汁汽水OEM厂家，常喝碳酸饮料骨骼健康就会受到威胁。

王立新教授说，人体对各种元素都是有要求的，所以，大量磷酸的摄入就会影响钙的吸收，汽水生产厂家，引起钙、磷比例失调。

一旦钙缺失，对于处在生长过程中的青少年身体发育损害非常大。缺钙无疑意味着骨骼发育缓慢、骨质疏松，所以有资料显示，经常大量喝碳酸饮料的青少年发生骨折的危险是其他青少年的3倍。

根据需求谨慎饮用

专家建议，饮用和选购碳酸饮料的时候都要谨慎，更不要长期大量饮用。

相对来说，纯果汁的碳酸饮料营养比较丰富，有的饮料中还有少量果肉沉淀，能够适当补充维生素，倒是比较适合年轻人和儿童饮用，但是不能每天喝，或一次性大量饮用。

而一些含有咖啡因的碳酸饮料，可乐最有代表性，虽然具有提神的作用，但一般适合成年人偶尔感觉疲劳、精神不济的时候喝，不太适合儿童。

对于低热量型的碳酸饮料，因为热量比较低，而且糖分少，所以比较适合糖尿病患者，或是对糖和热量摄入有特殊限量要求的人。

功能型饮料

功能饮料主要有两种：一种是补充型的，另一种是功能型的。补充型的功能饮料作用在于有针对性地补充人体在运动时损失的营养。功能型饮料主要是针对某种特定的功效，咸宁汽水，比如醒脑、提神等。

消费者要根据实际需要选购功能型饮料，要注意查看产品说明，看它适合哪些特定人群。如一些功能型饮料含有钠元素，而钠会增加机体负担，引起心脏负荷加大、血压升高，患有高血压和心脏疾病的人应避免饮用。另外，功能型饮料容易影响食欲和食物的消化吸收，有的还含有咖啡因等刺激中枢神经的成分，所以儿童和老年人要慎用功能饮料，即使是普通人长期饮用功能饮料对健康也不利。

老二厂汽水生产厂家-绿洲海食品(在线咨询)-咸宁汽水由武汉绿洲海食品有限公司提供。武汉绿洲海食品有限公司(www.lvzhouhai.com)在食品饮料加工这一领域倾注了无限的热忱和热情，绿洲海食品一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：李经理。