江西石竹枸杞 三好堂中医

产品名称	江西石竹枸杞 三好堂中医
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢 1-2层
联系电话	13407136801

产品详情

一般痛1经或是因为吃了生冷食物,或因外受寒潮,或因气血失调,气机不畅,血行受阻。因湿热蕴结,肝郁气滞所致者,常伴有食欲不振、烦躁、倦怠、面色苍白等表现。在发作时,宜治标止痫,待疼痛减轻,以预防为主才能达到较好的效果。那么有什么食物可以缓解痛1经呢?推荐:姜枣红糖水材料:干姜、大枣、红糖各30克。作法:将前两味洗净,干姜切碎末,大枣去核,加红糖煎,喝汤,吃大枣。功效:具有温经散寒功效。适用于寒性痛1经以及黄褐1斑。韭汁红糖饮材料:鲜韭菜300克,红糖100克。作法:将鲜韭菜洗净,沥干水分,切碎后捣烂取汁备用。红糖放入铝锅内,加清水少许煮沸,至糖溶后 兑入韭菜汁内,即可饮用。功效:具有温经、补1气之功效。适用于气血两虚型之痛1经,并可使皮肤红润光洁。

养生:月经期要少喝牛奶红花山楂泡药酒 助你巧治月经少经期变化1、经期受内分1泌影响,大脑皮层兴 奋性降低,免1疫力下降,容易诱发疾病。2、经期盆1腔充血,子1宫内膜脱落时会使宫腔形成一些伤口 ,宫口平时紧关,经期稍张开,易被病菌侵入。3、阴1道的PH值因经血冲洗而改变,防御功能下降,而 且经血又可促使病菌生长繁殖,生殖1器比平时容易发炎。1、经期应保持外1阴清洁,以淋浴或擦浴为宜 ,切勿盆浴。2、每晚可用温开水冲洗外1阴,石竹枸杞,洗时注意避免污水进入阴1道内。3、大小便后 用卫生纸从前向后揩拭,以防污染内、外生殖1器。4、经期一定要选择质地柔软、色淡、无菌的卫生巾 ,并要勤换。5、经期可以从事力所能及的适当活动,如散步等,以促进血液循环,使月经通畅。6、注 意营养和睡眠, 多吃些营养丰富、容易消化的食物, 不宜吃得过饱, 并多喝开水, 保持大便通畅。鲜益 草3克,鲜荠菜30克,菜油适量。将鲜益母1草、鲜荠菜洗净切断。把铁锅放在旺火上,倒入菜油烧热, 放入鲜益母1草、鲜荠菜炒熟即可食用。1天两次,服至血止。功效:益母1草有破血、调1经的作用;荠 菜含荠菜酸,能缩短出血、凝血时间,从而达到止血的目的,对血淤型月经过多特别有效。芝麻肝猪肝2 50克,豆油1000克实际消耗100克,芝麻100克,面粉50克,鸡蛋2个,精盐、葱、姜各适量。将猪肝切成 薄片,用精盐、葱末、姜末调好,蘸上面粉、芝麻、鸡蛋汁,再在锅内放入豆油,烧至七成熟,放入蘸 上作料的猪肝,炸透即可出锅装盘,佐餐食用。功效:养血益阴,滋补肝1肾。但脾虚便溏或腹泻者不适 宜选择此食疗方案。 江西石竹枸杞-三好堂中医(图)由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。武汉三好堂 中医门诊部有限公司(whshtzy.tz1288.com)是从事"三好堂"的企业,公司秉承"诚信经营,用心服务 "的理念,为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询!联系人:林经理。