

# 睡眠凝胶 呈臻

产品名称	睡眠凝胶 呈臻
公司名称	天津市呈臻生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津河西区国际贸易中心A座1618
联系电话	19952311319

## 产品详情

天津市呈臻生物科技有限公司坐落在天津市和平区创新大厦，公司以产品研发、生产、销售为一体，以大健康产业为核心，以全民健康为己任，专注于大健康领域，改善人体健康，造福社会。

深度睡眠被称作“黄金睡眠”，当你进入深度睡眠后能够缓解你一天的疲劳，促进你身体的新陈代谢，是睡眠中重要的一部份，只可惜深度睡眠只占整个睡眠时间的四分之一。

天津市呈臻生物科技有限公司坐落在天津市和平区创新大厦，公司以产品研发、生产、销售为一体，以大健康产业为核心，以全民健康为己任，专注于大健康领域，改善人体健康，造福社会。

人一生中有2/3的时间在忙于工作，剩余的时间（聪明的你们应该知道）五天不睡觉就会影响人的生存，可见睡眠是人重要的生理需要之一，也是休息的一种重要的形式。好的睡眠不仅能够消除个体一天的疲劳，更好的恢复精力和体力，还可以起到对脑发育和记忆信息在脑内加工及激素的分泌起到重要的作用。那么对于身体处于疾病状态的人群来说的话，睡眠就可以起到恢复疾病促进康复的作用。

天津市呈臻生物科技有限公司坐落在天津市和平区创新大厦，公司以产品研发、生产、销售为一体，以大健康产业为核心，以全民健康为己任，专注于大健康领域，改善人体健康，造福社会。

人在睡眠过程中，脑电波、肌电波及眼球活动的变化，会使得睡眠产生周期阶段。睡眠周期由非快速眼动期（NREM）和快速眼动期（REM）组成。在非快速眼动睡眠的过程中，会产生浅睡期、轻睡期、中睡期和深睡期4期，然后进入快速眼动睡眠期。此时一个睡眠周期结束，睡眠凝胶，而后继续启动下一个睡眠周期。人的夜间睡眠，一般分5~6个周而复始的周期，每个睡眠周期约60分钟~90分钟。