

# 绿壳鸡蛋 江苏连云港 绿壳鸡蛋

产品名称	绿壳鸡蛋 江苏连云港 绿壳鸡蛋
公司名称	江苏绿灌禽业有限公司
价格	231.00/箱
规格参数	产地/厂家:江苏连云港 品种:绿壳鸡蛋 级别:一
公司地址	中国 江苏 连云港市新浦区 新浦区宁海乡平安村(乡政府西侧)
联系电话	86 0518 13812331339 13812331339

## 产品详情

产地/厂家	江苏连云港	品种	绿壳鸡蛋
级别	一	重量	460 (g/10枚)
新奇创意项目	报名		

### 乌鸡蛋，营养价值

1.乌鸡蛋可有效降低血液中的甘油三脂和胆固醇水平，促进幼儿脑神经系统及视觉系统的健康发育；同时该蛋品中富含亚油酸、亚麻酸、n-3脂肪酸等不饱和脂肪酸，特别是n-3脂肪酸中的“dha”（二十二碳六稀酸），更是对人体脑神经系统的发育有着重要影响。2.乌鸡蛋是药膳保健佳品。女性食之能使皮肤更富弹性、柔滑、细腻和美白，并且有利于产后体质恢复；儿童食之可增强智力，保护视力；常人食之则可有效提高机体免疫力，减轻有害药物对人体的侵害。3.绿壳乌鸡蛋对微量元素有很强富集性，含有各种对人体有益的营养成份(毫克/百克):天门冬氨酸18;苏氨酸9.66;丝氨酸8.80;谷氨酸33.21;甘氨酸9.77;丙氨酸11.84;缬氨酸9.82;蛋氨酸4.42;异亮氨酸8.77;酪氨酸5.68;赖氨酸15.45;脯氨酸10.17;色氨酸2.03;组氨酸6.11;精氨酸9.75。绿壳乌鸡蛋又是药膳保健佳品。4.乌鸡蛋与鸡蛋相比，有低脂肪、低胆固醇的特征，且蛋黄大，蛋清稠。有增强免疫功能、提高耐缺氧能力、抗衰老作用

蛋壳为天然绿色，蛋壳坚固，蛋清浓稠，微量元素碘、锌、硒的含量高，维生素含量高，胆固醇含量低。