

, 优质草鸡蛋 草鸡蛋

产品名称	, 优质草鸡蛋 草鸡蛋
公司名称	江苏绿灌禽业有限公司
价格	.00/个
规格参数	产地/厂家:江苏绿灌禽业有限公司 品种:草鸡蛋 级别:特
公司地址	中国 江苏 连云港市新浦区 新浦区宁海乡平安村(乡政府西侧)
联系电话	86 0518 13812331339 13812331339

产品详情

产地/厂家	江苏绿灌禽业有限公司	品种	草鸡蛋
级别	特	重量	450 (g/10枚)

草鸡蛋，营养价值

一、健脑益智鸡蛋黄中的卵磷脂被人体消化后，可释放出胆碱，胆碱会通过血液到达脑内，可避免智力衰退，并改善记忆力。

二、保护肝脏 蛋黄中的卵磷脂可促进肝细胞的再生，还能提高人体血浆蛋白量，增强肌体的代谢功能和免疫功能。

三、防治动脉硬化美国营养学家和医学工作者用鸡蛋来防治动脉粥样硬化，获得了出人意料的效果。他们从鸡蛋、核桃、猪肝中提取卵磷脂，每天给心血管病人吃4~6汤匙,3个月后，患者的血清胆固醇明显下降。

四、预防癌症 鸡蛋中含有的维生素b2，可以分解和氧化人体内的致癌物质。鸡蛋中的微量元素，如硒、锌等也都具有防癌作用。

五、延缓衰老 不少长寿老人的延年益寿经验之一，就是每天必食一只鸡蛋。我国民间流传的许多养生药膳也都离不开鸡蛋，例如何首乌煮鸡蛋、鸡蛋煮猪脑、鸡蛋粥。