

# 襄阳心理辅导 心理辅导案例 西典心理咨询

产品名称	襄阳心理辅导 心理辅导案例 西典心理咨询
公司名称	襄阳市西典心理咨询服务中心
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市人民广场奔泰阳光城十楼1002室
联系电话	18986362581

## 产品详情

当你选择了一个咨询师之后，尽量坚持与他进行一段时间的连续工作，并尽量将你所感受到的内容告诉咨询师，这样就可以给你们双方去理解你的内心世界的机会。不可忽略的一课“性教育在上一代的教育中，因为信息的闭塞，所以，性教育一直是很多的家长会省略的一个内容，但是，随着电子通讯设备的普及，我们身处一个信息的时代，孩子接触电子设备的年纪都很小。在咨询室里，你充分的去讲出你内心的所有内容，哪怕是很尴尬的，心理辅导案例，是愤怒的，或者是让你感觉无关紧要的，当你讲出这些时，就给了咨询师了解你的素材，也给了你自己多一些了解自己的机会，因为有些我们觉得没必要说的话题后面，可能隐藏着非常重要的内容。

单单是这些继发性的好处，心理辅导，就使得来访者不太愿意改变，因为，改变也意味着，失去这些“好处”。

心理咨询为什么能够帮到抑郁、焦躁的来访者？

但是不改变也会很痛苦。

获得别人的照顾和关怀，襄阳心理辅导，不用努力去工作，固然是一件很舒服的事情，但也不自由。

你的生活不能自己做主，你的生活是虫一样的生活，是建立在依赖别人的基础上的。等哪一天，别人不想照顾你了。你拿别人一点办法都没有，那将是灭顶之灾。

也就是说，这样的生活，是很没有掌控感和安全感的，这些不舒服、痛苦的感觉，会是一个人尝试摆脱症状的动力。一个人正是因为，总在这两者之间犹豫，又无力改变，才会走进咨询室，借助外力推动一下。

时间、感情限定的原则：心理咨询必须遵守一定的时间限制。咨询时间一般规定为每次50分钟左右(初次受理时可以适当延长)，不能随意延长咨询时间或间隔。咨访关系的确立是咨询工作顺利开展的关键，学生心理辅导，是咨询者和来访者心理的沟通和接近。但这是有限度的。来自来访者的劝诱和要求，即便是好意，在终止咨询之前应该予以拒绝。心理咨询具有现实指向的性质，涉及的是意识问题，如有关职业选择、培养教育、生活和工作指导、学习辅导等，因此多采用认知和论理的途径。“来者不拒、去者不追”的原则：心理咨询人员在向来访者提供咨询服务时，应给予来访者自己的意愿，到心理咨询室求询的来访者必须出于完全自愿，这是确立咨访关系的先决条件。“来者不拒”，指对来访者积极提供可能的帮助；“去者不追”，指在心理咨询过程中，来访者退出或离开，应及时安排，做好结束咨询工作，不必勉强建议来访者继续进行心理咨询服务。

襄阳心理辅导-心理辅导案例-西典心理咨询(优质商家)由襄阳市西典心理咨询服务中心提供。襄阳市西典心理咨询服务中心(www.xyxdxl.com)是一家从事“襄阳心理咨询,襄阳儿童心理咨询,枣阳心理咨询学校”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“襄阳心理咨询,襄阳儿童心理咨询,枣阳心理咨询学校”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务至上，用户至上”的原则，使西典心理咨询在咨询、调研中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。重性精神问题人不属于咨询服务人群范围重性精神问题人不属于咨询服务人群范围。

特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！