

新疆椭圆机 捷迈 专业健身器材 椭圆机一般多少钱

产品名称	新疆椭圆机 捷迈 专业健身器材 椭圆机一般多少钱
公司名称	安徽捷迈体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区马鞍山路90号D座
联系电话	15705696088

产品详情

椭圆机运动的好处

降低血脂和胆固醇：近期有一个研究表明，经常参加力量训练，可以使血液总胆固醇下降10%，低密度脂蛋白(LDL)下降14%。

增加骨密度，减少骨质疏松、关节病以及其它相关疾病：很多中老年人，特别是女性，受到骨质疏松疾病的困扰。从青年时期起，力量训练就是必不可少的预防措施。力量训练不断地刺激骨骼，身体做出的反应就是加强骨质以适应长期的锻炼。

椭圆机的作用：塑形

椭圆机对于身体的塑形有着很大的帮助，椭圆机什么品牌好，椭圆机的把手和脚踏板是通过机械结构连接在一起的。这就可以让我们在用椭圆机运动时候，通过手臂的“推、拉”动作来协助腿部发力，新疆椭圆机，这一方面来说，家用椭圆机，可以降低腿部肌群的局部负担，椭圆机一般多少钱，让我们能在使用椭圆机的过程中，坚持地更久，进一步提升减肥效果。另一方面来说也可以锻炼手臂肌群、肩部肌群、背阔肌、胸大肌。椭圆机对于大臂肌群地锻炼，对于消除手臂拜拜肉有着不错的作用。不仅如此，在推、拉椭圆机的过程中，还能够一定程度上锻炼到背部肌群。而对于背部肌群的锻炼，能够有效地纠正驼背等不良体态有着相当大的帮助。

椭圆机不是一般的普通小件器材，动辄上百斤，拆装可是费时又费力，如果出了什么问题就麻烦了，又要拆掉机器接着重新打包，物流给卖家。过程中卖家的专业指导和耐心服务尤为重要，如果嫌麻烦的话，尽量还是选择本地的实体店购买。尽量不要让脚板离开踏板，因为椭圆机上的部件很多，如果说你

离开的话，稍有不慎会碰撞到，造成不必要的的损伤，同时也让你保持不住身体平衡容易摔倒。

新疆椭圆机-捷迈 专业健身器材-椭圆机一般多少钱由安徽捷迈体育用品有限公司提供。安徽捷迈体育用品有限公司（www.ahjiemai.com）拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是全网商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！