

柔道柔术 元氏柔术 巴西柔术训练

产品名称	柔道柔术 元氏柔术 巴西柔术训练
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

产品详情

巴西柔术起初是一种扭斗的武术，柔道柔术，它的技术和策略都基于对地面打斗的深入研究。柔术练习者，擅长将对手拖向地面，然后在地面上，获得控制的姿势。一旦形成控制姿势，柔术练习者可以使用关节技、绞技或击打技术等多种攻击手段，将对手制服。巴西柔术的技术强调有效利用杠杆的原理，使用者可以用很小的力气，将沉重的对手撬起，学柔术的，并产生巨大的力量。杠杆的运用，可以让小个子、体重轻、柔弱的选手，保护自己不受个子大、体重大，中华柔术，身强力壮者的侵害。巴西柔术为武术界带来了革命，成为全世界武术界受欢迎的武术之一。那些希望找到一种真正有效的自卫武术的人们，可以在巴西柔术巴西柔术中，找到简捷的答案。

巴西柔术的技术和策略都基于对地面打斗的深入研究。看着柔术练习者，以各自不同的招式将对手拖向地面，然后在地面上，获得控制的姿势。而后使用关节技、绞技或击打技术等多种攻击手段，将对手制服。在这样一个无规则的扭动过程中，肌体形成了点与面，力与美的均衡，而流淌之中的脉络却是深藏不露的柔。在1993年格斗大赛上（UFC），霍易斯·格雷西比赛，巴西柔术开始引起世人的关注。格斗大赛，使不同门派的武术家，进行无限制规则的比赛。尽管霍易斯·格雷西体重最轻，他还是接着又赢得了三次格斗大赛，并且是在格斗大赛历史惟一一位在一晚上连续赢得四场比赛的选手。

关于巴西柔术的起源在国际上有一定争议性。一部分人认为它是一项古老的运动，起源于古印度，后经中国传入了日本，元氏柔术，再由日本传到巴西；一些人则认为巴西柔术是一项在日本柔术基础上改造出来的现代搏击运动。无论哪种观点都一致认为巴西柔术直接源于武士发展起来的日本柔术，是日本柔术大师前田光世（1880--1941）将地面格斗的法则介绍到巴西。前田是日本古柔术及“讲道馆”柔道的专家。前田非常擅斗，并喜欢参加各种比赛检验自己的技术，他经常参加全接触型的打斗比赛。1914年，受日本政府委托，前田来到巴西。此时他受到CarstoGracie的帮助，后者为拥有很强政治背景的成功商人。于是，前田将自己的柔术知识传给了Gracie的几个儿子。在同期，巴西的武术只限于拳击与

卡波耶拉搏斗，柔术中的拿法与摔法给巴西的武术翻开了一个新的篇章。在卡洛斯·格雷西之后，他的几个兄弟也开始学习柔术，并且随后在数次街头中扩大了柔术在巴西的影响。在1925年，格雷西们在里约热内卢建立了格雷西学校。在随后的几十年中，巴西柔术在格雷西家族发展与传承，格雷西家族由众多的家族成员、学生、学生家族成员组成，并逐步拓展其影响。因此，巴西柔术也常被称为格雷西柔术（Gracie Jujitsu）。1993年11月12日，在美国科罗拉多的丹佛，举行了首届的UFC（Ultimate Fighting Championship）大赛，即是不同门派的武术家们进行无限制比赛，Royce Gracie以3场比赛总共不到5分钟的骇人表现轻易取得惊人的成绩。之后他还接连赢得了三次格斗大赛的一等奖，并且是在最后格斗大赛中仅有的一位在一晚上连续赢得四场比赛的选手。从此，巴西柔术开始引起世人的关注。

柔道柔术-元氏柔术-

巴西柔术训练由保定市莲池区浩乾健身馆提供。保定市莲池区浩乾健身馆（www.tz1288.com）是河北保定教育、培训的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在浩乾健身馆领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创浩乾健身馆更加美好的未来。