

瓶装奇亚籽 于都奇亚籽 奇亚籽厂家分装

产品名称	瓶装奇亚籽 于都奇亚籽 奇亚籽厂家分装
公司名称	东莞市万江汇吃美食品店
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市万江区万高路
联系电话	13544777109

产品详情

墨西哥进口奇亚籽销售

夏天是一个让人身材-露的季节，因此大家在此时特别-衷於-。最近电视上的奇亚籽，都可以看到奇亚籽（chia seed）相关产品的广告大肆曝光 奇亚籽，在这些广告和让人的吹捧之下，让人感觉似乎吃了就能立刻瘦下来，到底这些有如黑芝麻的种子，真的有这么神奇的功效吗？

奇亚籽基本食用方法

年龄60岁以下的消费者，每天1-2次 进口奇亚籽

藜麦白色，每次10-15g用300-500毫升温开水冲泡半个小时后，早餐前空腹食用。

晚餐前，于都奇亚籽，将10g chia seed拌入300毫升的温水中，搅拌.静置30分钟后食用，然后食用晚餐。

年龄60岁以上的消费者，每天2次，每次5-10g

山东墨西哥奇亚籽，早、晚餐前，用300毫升温开水冲泡半个小时后食用。

东莞寻觅贸易有限公司进口南美土特产批发，玻利维亚藜麦，有机认证奇亚籽，墨西哥奇亚籽，加拿大野米，澳洲燕麦等食品。价格优惠欢迎咨询。

为何古代谷物这么受欢迎呢？因为古代谷物中大多为全谷物，瓶装奇亚籽，相对于现在人们常吃的精米、面粉来说，保留了更完整的结构。因此，营养也更加丰富。大部分古代谷物都是高纤维、高蛋白和低GI（血糖生成指数）的，并且还含有丰富的维生素、钙镁等矿物元素。就奇亚籽、亚麻籽和藜麦来说，三者还都具有富含Omega-3，而且无麸质，对麸质过敏的人也可以安心食用。因此在古代谷物中较为出名。而藜麦的应用最为广泛，奇亚籽热量高吗，在古代谷物中占据了三分之一的份额，奇亚籽为24%[2]

。值得一提的是，将2013年定为“国际藜麦年”。

做奇亚籽布丁，因为奇亚籽会出胶，所以可以用牛奶或者椰奶加入奇亚籽，蜂蜜或代糖放入容器中一起搅拌均匀，放入冰箱内冷藏2小时以上，就成了好吃的奇亚籽布丁

奇亚籽怎么吃

加入面包里，在烤面包的时候，在和面过程中加入奇亚籽，最后烤出来的面包中就有奇亚籽了，口感很不错的

奇亚籽怎么吃

如果想要通过吃奇亚籽帮助减肥，建议每天吃饭前喝一杯奇亚籽冲水，这样就能够有饱腹感帮助你控制食量，达到减肥的目的

瓶装奇亚籽-于都奇亚籽-奇亚籽厂家分装(查看)由东莞市万江汇吃美食品店提供。行路致远，砥砺前行。东莞市万江汇吃美食品店(xdi2016.1688.com)致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为其它具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!