

武汉玉米面 乔氏玉米面 玉米面厂家直销

产品名称	武汉玉米面 乔氏玉米面 玉米面厂家直销
公司名称	肥城市乔氏面粉有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	肥城市新镇村乔氏面粉厂
联系电话	13505383417

产品详情

玉米的功效与作用

1.减肥

食后可消除肥胖人的饥饿感，但食后含热量很低，也是减肥的代用品之一。

2.防癌抗癌

植物纤维素能加速致癌物质和其他毒物的排出，多吃玉米还能抑制抗癌药物对人体的副作用。

3.降血压降血脂

丰富的钙可起到降血压的功效，有促进细胞分裂、降低血清胆固醇、并防止其沉积于血管壁，因此，玉米对冠心病、动脉粥样硬化、高脂血症及高血压等都有一定的预防和治疗作用。中美洲印第安人不易患高血压与他们主要食用玉米有关。

4.增加记忆力、抗衰老

刺激大脑细胞，玉米面价格，增强人的脑力、记忆力和人体新陈代谢力、调整神经系统功能。能起到使皮肤细嫩光滑，抑制、延缓皱纹产生作用，可以对抗眼睛老化。

5.明目

经常用眼的人，应多吃一些黄色的玉米，缓解黄斑变性、视力下降，叶黄素和玉米黄质凭借其强大的抗氧化作用，可以吸收进入眼球内的有害光线。

6.促进胃肠蠕动

可防治便秘、肠炎、肠癌等。

玉米成熟后去皮也可不去，上磨子粉碎成小颗粒，玉米面厂家直销，大约是放在手里有沙粒感的大小，也可磨成很细的面粉状，武汉玉米面，吃的时候烧开了水，一手拿勺子，一手把粉碎的玉米小颗粒均匀的撒入锅内，撒完后继续搅匀，然后再烧开两三次，熟后的或稀或稠的糊状就叫糝子白粥，其实就是玉米粥。城里人叫的玉米糊糊即是玉米糝子的一种。像我们同学有些人不吃玉米面食品，这是极不好的现象，任何食品都有它的优点，玉米面食品营养也丰富，人们的膳食一定要合理搭配，玉米面生产厂家，才能做到营养均衡。玉米面粥：（适合7-8个月宝宝）将玉米面加水调成糊状，锅内水开后，倒入玉米糊，边倒边搅拌，待粥开后多煮一会儿就完成了。 武汉玉米面-乔氏玉米面-玉米面厂家直销由肥城市乔氏面粉有限公司提供。肥城市乔氏面粉有限公司（www.qsymf.net）在面粉这一领域倾注了无限的热忱和热情，乔氏面粉一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：乔经理。