

# 中医针灸 武汉三好堂门诊 山西中医

产品名称	中医针灸 武汉三好堂门诊 山西中医
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

## 产品详情

养生：月经期要少喝牛奶红花山楂泡药酒 助你巧治月经少经期变化1、经期受内分1泌影响，大脑皮层兴奋性降低，免1疫力下降，容易诱发疾病。2、经期盆1腔充血，子1宫内膜脱落时会使宫腔形成一些伤口，宫口平时紧关，经期稍张开，中医针灸，易被病菌侵入。3、阴1道的PH值因经血冲洗而改变，防御功能下降，而且经血又可促使病菌生长繁殖，生殖1器比平时容易发炎。1、经期应保持外1阴清洁，以淋浴或擦浴为宜，切勿盆浴。2、每晚可用温开水冲洗外1阴，洗时注意避免污水进入阴1道内。3、大小便后用卫生纸从前向后揩拭，以防污染内、外生殖1器。4、经期一定要选择质地柔软、色淡、无菌的卫生巾，并要勤换。5、经期可以从事力所能及的适当活动，如散步等，以促进血液循环，使月经通畅。6、注意营养和睡眠，多吃些营养丰富、容易消化的食物，不宜吃得过饱，并多喝水，保持大便通畅。

柯琴曰：经云心生血，肝1脏血。故凡生血者，则究之于心，调血者，当求之于肝也，是方乃肝经调血之专剂，非心经血之主方也，当1归甘温和血，川1芎辛温活1血，芍药酸寒敛血，地黄甘平补1血，四物具生长收藏之用，故能使荣气安行经隧也，若血虚加参耆，血结加桃仁红花，血闭加大黄芒硝，血寒加桂附，血热加芩连，欲行血去芍，欲止血去芎，随所利而行之，则又不必拘拘于四矣，山西中医，若妇人数脱其血，故用以调1经种子，如遇血崩血晕等证，四物不能骤补，而反助其滑脱，则又当补1气生血，助阳生阴长之理，盖此方能补有形之血于平时不能生无形之血于仓卒，能调阴中之血，而不能培真阴之本，为血分立法，不专为女科套剂也，王好古治妇女，老中医，不论内1伤外感，胎前产后，随证加二味于四物中，名曰六合，未免任意牵强。“四物汤”是中医补1血、养血的经典药1方，方用当1归、川1芎、芍药、生1地四味药组成。组成：当1归(10克)川1芎(8克)白芍(12克)熟1地(12克)。功用：补1血调血。主1治：冲任虚损。月水不调，脐腹疼痛，崩中漏下。血瘀块硬，时发疼痛。妊1娠胎动不安，中医世家，血下不止，及产后恶1露不下，结生痼聚，少腹坚痛，时作寒热。用法：现代服法：作汤剂，水煎服。可一日服用三次，早、午、晚空腹时服。禁忌：斟酌。类别：补益类。中医针灸-武汉三好堂门诊-山西中医由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。武汉三好堂中医门诊部有限公司(whshtzy.tz1288.com)实力雄厚，信誉可靠，在湖北 武汉 的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领三好堂和您携手步入辉煌，共创美好未来！