

# 中医针灸减肥 山西针灸 武汉三好堂

产品名称	中医针灸减肥 山西针灸 武汉三好堂
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

## 产品详情

台湾女生普遍习惯用“四物”来调养身体，嗜美如命的S除了勇于尝试各种保养品外，更不忘内调补1血，钟情于在生理期结束后喝“四物汤”，早晚两次，连续喝一周，让身体恢复过来。 吴佩慈也许因外公是中医，吴佩慈固执地认为只有中医美容才不会有副作用。像四物汤、十全大补汤、红枣汤等药膳汤水，她从小就没少喝。“美丽达人”不是白叫的，坚持喝四物汤真的对皮肤、身材都大有好处呢！ 赖雅妍作为中药1店老板的女儿，赖雅妍从青春期刚来月经时就开始喝四物汤。她特别喜欢那种为自己炖汤补药的感觉，中医针灸，由于有很多朋友向她咨询四物汤的问题，中医针灸减肥，她在自己写的书里与大家分享了不少心得。

孙中1山不仅擅长西医，而且对中医学及饮食营养等都有研究，“四物汤”就是他对饮食营养研究的成果。此“四物汤”中的黄花菜又名金针，含有丰富的维生素A、纤维素和铁。它具有利水、凉血等功效，可以主水肿、砂淋、衄血、等症，又能健胃、补脾。木耳在《神农本草经》中列为中品，它具有养血、收敛等作用，对于产后虚弱带下等患者，都是良好的食品。木耳富含蛋白质和多种维生素及钙、磷、铁等物质。豆腐与豆芽不仅完全保留了黄豆中所含的蛋白质、脂肪、维生素等营养成分，而且更容易被人体吸收利用。黄花菜、木耳、豆腐、豆芽具有素食的优点，而孙中1山的“四物汤”正是素食中的佳品。

桃红汤【关于桃红四物汤】桃红四物汤录自《玉机微义》，原名“加味四物汤”。【【疗程说明】1、若身体状况不是很糟糕，可以作为保养，每月用10天左右，长期坚持；2、若身体状况较为严重，比如血块多，痛1经，建议坚持30天一个疗程，每个疗程用30副，每天一副，煎服。【使用方法】方法一 煎服每日一副，煎服，分早中晚三次，趁热空腹喝下。具体方法：第1步：把药材用水简单冲洗一下，冲掉上面的一些灰尘。第二步：把药材放入煎药壶，加水3碗，浸泡20分钟，这个浸泡的水不要倒掉哦。请注意这个碗就是我们平时吃饭的小碗。第三步：开大火把水烧开，烧开后，改用小火。让药材慢慢煎25分钟后，把得到的药1水倒出来。第四步：紧接着，山西针灸，加水2碗，烧开后，改用小火。让药材慢慢煎20分钟后，把得到的药1水倒出来，和之前的药1水混在一起。第五步：重复上一步，加水2碗……。这样反复煎三次，把得到的药1水混在一起，我们量了一下，大约650毫升，这个量是非常好的。而且，煎得的药

材是很黑很浓的哦！在头天晚上煎好后，第二天分三次，每次喝200毫升。如果肠胃好，就在饭前半小时喝，如果肠胃不太好，就在饭后一小时喝。 中医针灸减肥-山西针灸-武汉三好堂由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。武汉三好堂中医门诊部有限公司（[whshtzy.tz1288.com](http://whshtzy.tz1288.com)）是湖北 武汉 ,其它的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在三好堂领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创三好堂更加美好的未来。