

# 无土栽培蔬菜培训 宁夏无土栽培蔬菜 德美昊芽苗菜基地

产品名称	无土栽培蔬菜培训 宁夏无土栽培蔬菜 德美昊芽苗菜基地
公司名称	天津市小井食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市静海区京福公路与富康路交口
联系电话	13370370605

## 产品详情

### 小贴士

1. 注意牛肉要横切，要分两次加水：次加水，抓入牛肉中，再用水冲，无土栽培蔬菜培训，挤出吃进去的水分，这样能带出来牛肉中所含的，使得牛肉会更鲜；再第二次加入水，同时加入盐等调味料；最后加入半个蛋清，这样保持牛肉多汁；

2. 腌好的牛肉用水滑，这样更健康，水开后下入，变色后马上捞出；炒牛肉的时间不易过长，所以先调好个碗汁准备好；

3. 先煸炒花生芽，待花色芽微微发软时再下入刚焯水的牛肉片，翻炒两下后倒入碗汁，让菜均匀的裹上碗汁后下入小葱，翻炒均匀即可；

4. 花生芽比一般豆芽难熟，需多炒一下；而牛肉炒的时间过长却容易老，所以要掌握好不同的翻炒时间。

德美昊芽苗菜农业推广教学基地，位于历史文化名城——天津。基地于2012年11月成立至今，秉持儒家思想的思义有道的传统美德与企业文化，诚信经营。地基是集有机芽苗菜、盆景蔬菜、食用菌菇等种植技术研发、科普教学、品牌销售为主体的企业级教学基地。

净化血液、改善酸性体质：芽苗菜属于碱性食品，无土栽培蔬菜种植，所含的丰富纤维素及碱性物质，

可调节血液的酸碱平衡，促进血液把充足的氧气和营养素运送到各组织。食用后，消化水解后产生的碱可以中和体内多余的酸，维持体内酸碱平衡。此外，在参与循环的同时，也可顺利排出体内。至于它所含的丰富酵素，更能帮助人体细胞吸收与利用营养素。经常食用芽苗菜可以使人感到精神饱满、心情愉悦、周身有力、步履矫健就是这个缘由。

美肤养颜：芽苗菜还具有美容养颜的作用。有些品种的芽苗菜汁能兑水洗脸，或加到浴盆中泡浴洗澡，以软化皮肤。

### 香卤豆皮拌豌豆苗

- 1、原料：干豆皮、豌豆苗、陈皮、、大料、香叶、茴香、花椒、桂皮、卤水汁
- 2、准备香料。
- 3、干豆皮冲洗干净、准备葱姜。
- 4、所有液体调料兑一起，装入小碗里。
- 5、干豆皮切细丝。
- 6、姜切片、葱切段，香料放入调料包里。
- 7、把干豆皮、葱、姜、调料包及调味汁等放在汤锅里。大火烧开。
- 8、转小火煮半小时，关火浸泡2小时。
- 9、卤好的干豆皮。
- 10、准备豌豆苗，油锅炒香花椒粒后，宁夏无土栽培蔬菜，去掉花椒，只留油。
- 11、葱切丝放在卤豆皮上，无土栽培蔬菜技术，炒好的油浇在葱丝上。
- 12、豌豆苗焯热水，加入烫好的豆苗，淋入香油、盐、味精，拌匀即可。

无土栽培蔬菜培训-宁夏无土栽培蔬菜-德美昊芽苗菜基地由天津市小井食品有限公司提供。天津市小井食品有限公司（[www.tjxiaojing.com](http://www.tjxiaojing.com)）是从事“胚芽菜,绿苗菜,保健菜苗,食用菌”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：王经理。

