

# 虫草，虫草花，冬虫夏草 冬虫夏草

产品名称	虫草，虫草花，冬虫夏草 冬虫夏草
公司名称	迪庆宏远畜牧养殖有限责任公司销售部
价格	460.00/千克
规格参数	品名:冬虫夏草 产地:香格里拉 产品属性:花类药材
公司地址	中国 四川 成都市 四川省成都市
联系电话	86 028 85350377 13880005100

## 产品详情

品名	冬虫夏草	产地	香格里拉
产品属性	花类药材	性	微热
味	微辛		

“虫草花”并非花，它是人工培养的虫草子实体，培养基是仿造天然虫子所含的各种养分，包括谷物类、豆类、蛋奶类等，属于一种真菌类。与常见的香菇、平菇等食用菌很相似，只是菌种、生长环境和生长条件不同。

为了跟冬虫草区别开来，商家起了一个美丽的名字，把它叫做“虫草花”，虫草花外观上最大的特点是没有了“虫体”，而只有橙色或者黄色的“草”。

### 虫草花和蛹虫草（北虫草）、冬虫夏草的区别

虫草花从产地上分：新会虫草和北虫草。

新会是全国最早研究虫草花的地方，也是企业化生产虫草花。新会虫草采用牛奶、大米等作为培养基。培植出来的虫草花比较细，孢子头比较少，有奶香味。新会虫草的知名品牌有益元、先康、进康、新康、岗州春等，北虫草知名品牌有：宝福虫草、瑞草等。北虫草以孢子头多为特色。北虫草比较多小作坊，加上市场恶劣竞争的因素，市场上很多北虫草有黑头、坏死草的情况，甚至有小作坊在虫草花上添加硫磺，使虫草花看起来更金黄。消费者要选择知名品牌的虫草花

虫草花学名虫草菌丝体，又名蛹虫草，品种上分为子实体和孢子头。子实体和孢子头各有各的好处，品质上还是取决于培植员的技术、菌种和培养基。虫草花是新会虫草、北虫草、蛹虫草、子实体、孢子头的总称，都是培植的虫草。

冬虫夏草就是指中华瑰宝。它冬天是虫夏天是草，也就是野生虫草。冬虫夏草的效果比虫草花要好，但

是冬虫夏草的价钱在几万元一斤，虫草花只要几百元一斤。相同重量的虫草花和冬虫夏草相比，冬虫夏草效果要好，相同价钱的虫草花和冬虫夏草，虫草花的效果要好得多。

## 营养

虫草花性质平和，不寒不燥，对于多数人来说都可以放心食用。虫草花含有丰富的蛋白质、氨基酸以及虫草素、甘露醇、sod、多糖类等成分，其中虫草酸和虫草素能够综合调理人机体内环境，增强体内巨噬细胞的功能，对增强和调节人体免疫功能、提高人体抗病能力有一定的作用。有益肝肾、补精髓、止血化痰的功效，主要用于治疗眩晕耳鸣、健忘不寐、腰膝酸软、阳痿早泄、久咳虚喘等症的辅助治疗。

虫草花的菌种来源于蛹虫草，它们存在着许多相似之处。有些地方把蛹虫草作冬虫夏草的代用品使用。测定结果显示，人工培植的蛹虫草子实体，虫草素、虫草酸、虫草多糖以及氨基酸、维生素、微量元素等成分与冬虫夏草、蛹虫草的含量相似。虫草花也与它们有许多相似的地方。

尽管虫草花的成分与蛹虫草、冬虫夏草相似，但在临床运用上鲜见有疗效等同或优于蛹虫草、冬虫夏草的文献报道。可见，尽管它们的成分类型非常相似，但各种成分的含量差异很大，其临床疗效还有待于进一步观察和研究。虫草花并没有传说中的神奇，也还没有被列为中药。

## 饮食建议

虫草花是一种颇受欢迎的食材，多用于作汤料和药膳，是药膳中的新宠，备受医生、营养师、厨师和家庭主妇的青睐。

食疗方有：

### 虫草花炖瘦肉

原料：虫草花5g、元肉3g、淮山5g、芡实10g、瘦肉100g

功效：益肾壮阳、补肺健脾

做法：这是一个人食用的分量，将原料置于炖盅隔水蒸或炖即可。

适应人群：本药膳可作为体质虚弱者的常用保健食疗，亦可作为肺虚或肺肾两虚之久咳虚喘、肾虚腰痛等的药膳治疗。[1]

### 虫草花胜瓜煮素小虾

食材：食养家虫草花、胜瓜、素小虾、蟹味菇

做法：

- 1、胜瓜刨皮，切段待用。
- 2、蟹味菇切除根蒂，洗干净待用。
- 3、虫草花清洗干净，上笼蒸30分钟待用。
- 4、净锅内倒入精制油，油温升至4成左右，放入胜瓜、蟹味菇过油至熟，倒出沥干油。
- 5、锅内留少许精制油，放入姜片煸香，放入素小虾，加少许素上汤，放入胜瓜、蟹味菇、虫草花拌匀。加水，调味盐、蘑菇精，略微煮一会儿，勾一点点薄芡，出锅装在盘内即可。