

中草药，中药材，三七花，三七

产品名称	中草药，中药材，三七花，三七
公司名称	迪庆宏远畜牧养殖有限责任公司销售部
价格	480.00/千克
规格参数	品名:三七 产地:香格里拉 产品属性:花类药材
公司地址	中国 四川 成都市 四川省成都市
联系电话	86 028 85350377 13880005100

产品详情

品名	三七	产地	香格里拉
产品属性	花类药材	性	微寒
味	甘		

三七花又称田七花，是三七全株中三七皂甙含量最高的部分，性味甘凉，具有清热、平肝、降压之功效，适用于头昏、目眩、耳鸣、高血压和急性咽喉炎等症，另可泡茶、炒肉、煲汤等。

简介：三七花为sanqi flower buds三七花序的干燥品。三七为名贵花，本品呈半球形、球形或伞形，直径5mm~25mm，总花梗长5mm~45mm，圆柱形，常弯曲，具细纵纹。花药椭圆形，背着生，内向纵裂，花柱2枚基部合生。

功能主治

栽培或野生于山坡林阴下。每年6~8月间菜摘晒干，即为三七花。质

脆易碎，气微，味甘微苦，降血脂、降血压、抗癌，提高心肌供氧能力，增强机体免疫功能。含有人参多种皂甙、平清热肝、降压功效、防治高血压和咽炎。清热解毒、去痘除疮、平肝凉血、降压降脂，三七花性凉味甘，有清热、平肝、降压的功效。三七花总皂甙对中枢神经系统呈抑制作用，表现为镇静、安神功效。用于高血压，头昏、目眩、耳鸣，急性咽喉炎的治疗。降血压，降血脂，减肥，生津止渴，提神补气。

三七花自《本草纲目》收录以来，已有500年的历史，李时珍曰：“生广西南丹诸州番峒深山中，采根暴干，黄黑色。团结物，状略似白及；长者如老干地黄，有节。味微甘而苦，颇似人参之味”。《本草纲目拾遗》说：“人参补气第一，三七补血第一，为中药之最珍贵者”。

三七是我国传统的珍贵药材，作为药食同源植物，过去的600多年使用历史中，中医认为三七具有活血、止痛、止血、祛瘀、消肿等功效。常用于治疗跌打损伤、产后瘀阻、崩漏、经闭及各种出血症。

用法用量

- 1、少量文山三七花（3 - 5朵）直接用开水（200ml）冲泡，具有清热、护肝、降压、镇静安神的功效。
- 2、少量文山三七花（3 - 5朵）与适量青果一起用开水冲泡，能够治疗急性咽喉炎。
- 3、10克文山三七花、四个鸡蛋、先用花和鸡蛋煮10分钟，然后将鸡蛋敲碎壳再煮30分钟，花和鸡蛋同吃，可治疗高血压。
- 4、文山三七花放温水泡10 - 20分钟，把肉炒到五成熟，再将花和肉一起炒，具有活血化瘀的功效。

药膳食疗

急性咽喉炎：将三七花3克与青果5克，盛入瓷杯中，冲入沸水泡至微冷时，可代茶饮；每日按此比例泡3次饮用。

眩晕：将三七花10克与鸡蛋2个同煮至熟，捞出蛋敲碎壳，再次放入煮至30分钟，食蛋饮汤，可分二次食饮。

高血压病：将三七花、槐花、菊花各10克混匀，分3-5次放入瓷杯中，用沸水冲泡，温浸片刻，代茶饮用。

耳鸣：将三七花5-10克与酒50克混匀，入锅中放水煮沸，待冷食用；连服1周为1个疗程。

清热、平肝、降压：将三七花10克揉碎，用开水冲泡，代茶饮。

气滞血瘀型脂肪肝：将三七3克洗净，切成饮片，晒干或烘干，与3克绿茶同放入杯中，用沸水冲泡，频频饮服，每剂一般可连续冲泡3—5次，当日服饮完。当茶饮至

最后，三七饮片可嚼入口中嚼服。

三七花煮鹅肝汤：鹅肝富含不饱和脂肪酸，不饱和脂肪酸能降低人体血液中胆固醇含量，减少胆固醇类物质在血管壁上的沉积，从而减轻或延缓动脉粥样硬化。将鹅肝与三七花同煮，其味清鲜滑嫩可口。食之可补肝平肝、清热明目、降压降脂。原料：三七花10克

，鹅肝150克，绿菜心50克，姜葱汁30克，湿淀粉25克，高汤、香油、鸡精、胡椒粉、精盐各适量。、鹅肝片成片，加精盐、胡椒粉、湿淀粉拌匀入味；绿菜心洗净备用。汤烧沸，下姜葱汁、精盐、三七花、鹅肝片，至鹅肝片断生时，下绿菜心、鸡精推匀，起锅盛入汤碗内，淋香油即可。上述方法也可以煮肉，煮鸡。（昆明缪斯花与石园艺有限公司）

三七花茄汁香蕉：此菜外酥内嫩，甜香微酸，能清热平肝，消炎降压，润肺止咳，开胃滑肠。原料：香蕉500克，干三七花末5克，番茄汁150克，全蛋淀粉、白糖、油、精盐、苏打粉、湿淀粉各适量。1、香蕉去皮，切成裹刀块，加全蛋淀粉、苏打粉、精盐粘裹均匀；干三七花末泡软备用。2、净锅加油，烧至六成热时，投入粘裹均匀的香蕉块，炸至外皮酥脆、色泽呈金黄时捞起，滗去余油。3、锅内留底油，下入番茄酱、白糖、泡软的三七花末翻炒，待白糖融化后，用湿淀粉勾芡，然后投入炸好的香蕉块，推匀起锅即可。

三七花炒肉：取20克花朵，用温水泡10—20分钟，鲜肉片炒半熟，在一起炒。