

# 中草药，中药材，三七三七

产品名称	中草药，中药材，三七三七
公司名称	迪庆宏远畜牧养殖有限责任公司销售部
价格	520.00/千克
规格参数	品名:三七 产地:香格里拉 产品属性:根茎类
公司地址	中国 四川 成都市 四川省成都市
联系电话	86 028 85350377 13880005100

## 产品详情

品名	三七	产地	香格里拉
产品属性	根茎类	性	微寒
味	微辛		

三七又名田七，明代著名的药学家李时珍称其为“金不换”。三七是中药材中的一颗明珠，清朝药学著作《本草纲目拾遗》中记载：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等，故称人参三七，为中药中之最珍贵者。”扬名中外的中成药“云南白药”和“片仔黄”，即以三七为主要原料制成。三七属五加科多年生草本植物，因其播种后三至七年挖采而且每株长三个叶柄，每个叶柄生七个叶片，故名三七。其茎、叶、花均可入药。

三七的吃法有两种.三七可以打成三七粉,直接用开水冲服.每天两次,每次三到五克.另外可以炖鸡或炖排骨,有益气养血、治疗崩漏、产后虚弱、自汗、盗汗、有滋阴强壮作用。也治疗老年人的头风痛、腰肌酸软无力等症。

方法：三七主根用冷水浸泡半小时左右，将其敲碎成蚕豆大小，用纱布包好，20克左右、加鸡肉或排骨(500克)、盐少许用文火炖1~2小时即可食用。

### 1、三七粉、三七片或三七胶囊用法：

(1) 跌打损伤等各种出血症，直接用三七粉撒布伤口即可，伤口较大的，撒布三七粉后，再用消毒纱布加压包扎，可迅速止血。

(2) 三七粉、三七片或三七胶囊，一次2克，每日2 - 3次，温开水或温米汤送服。可治疗各种体内出血，如胃出血、鼻血、吐血、便血、尿血、子宫功能性出血、皮下出血、眼出血及脑血管出血。

(3) 三七粉、三七片或三七胶囊一次2克，每日2 - 3次，温开水或温酒送服。可治疗血瘀而致的月经不  
调、闭经、痛经及产后恶露不停，小腹瘀滞疼痛等。

(4) 适量三七粉与适量蜂蜜调和成糊状，直接敷面10 - 20分钟，具有活血润肤、抗衰老的功用，长期敷面可使皮肤光洁、细嫩。（敷面期间，再用蜂蜜水内服三七粉效果更佳）。

(5) 三七粉、三七片或三七胶囊一次2克，每日2 - 3次，温开水或蜂蜜水送服。可治疗支气管扩张症、肺结核和肺脓肿等引起得咯血。具有止血、镇咳、祛痰及镇痛作用。

(6) 三七粉、三七片或三七胶囊一次2克，每日2 - 3次，温开水送服。能使心肌耗氧量减少，有助于减轻心脏负担，故能治疗冠心病和心绞痛。

(7) 三七粉、三七片或三七胶囊一次2克，每日2 - 3次，温开水送服。能扩张血管、降低血压以及治疗脑动脉硬化，以及因血脂和胆固醇增高而导致的疾病；三七并具有抗肿瘤抗癌症的作用。

(8) 饮酒前或饮酒后（饮酒前服用效果更佳）。温开水送服适量三七粉、三七片或三七胶囊，能保护人体肝脏。

## 2、三七炖鸡或炖排骨

方法：三七主根用冷水浸泡半小时左右，将其敲碎成蚕豆大小，用纱布包好，20克左右、加鸡肉或排骨（500克）、盐少许用文火炖1 - 2小时即可食用。有益气养血、治疗崩漏、产后虚弱、自汗、盗汗、有滋阴强壮作用。也治疗老年人的头风痛、腰肌酸软无力等症。

## 3、三七炖螃蟹

方法：三七粉（10克左右）与适量螃蟹（清刷干净）用文火炖，待蟹肉炖熟时，药汤与蟹肉同食，极有助于清热散血，舒筋活血，凡跌打损伤，瘀滞肿痛者皆可服食。

## 4、三七须根炖鸡或炖排骨

方法：将三七须根（20克）放入冷水中浸泡20分钟左右，加鸡肉或排骨（500克）、盐少许用文火炖1 - 2小时即可食用。有益气养血、治疗崩漏、产后虚弱、自汗、盗汗、有滋阴强壮作用。也治疗老年人的头风痛、腰肌酸软无力等症。

## 5、三七药酒

方法：100克三七（可直接用三七主根泡也可将其敲碎成黄豆大小）、1kg白酒（50度左右）。三七和白酒泡30天以上可以服用，每次10ml，每日3次。具有消肿定痛、活血散瘀、舒筋止痛的功用，用于瘀血滞痛、腰酸背痛、四肢酸软、劳伤疼痛、跌打损伤、无名肿痛等症。