

奇亚籽原料供应 墨西哥进口奇亚籽 建华区奇亚籽

产品名称	奇亚籽原料供应 墨西哥进口奇亚籽 建华区奇亚籽
公司名称	东莞市万江汇吃美食品店
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市万江区万高路
联系电话	13544777109

产品详情

- -3脂肪酸含量高-

奇亚籽含有大量的多不饱和脂肪酸，建华区奇亚籽，其中 -3多不饱和脂肪酸含量特别高。

富含 -3脂肪酸的食物早就被证实有助降低慢病的风险，比如心脏病；另外，膳食中 -3多不饱和脂肪酸比例过低，不利于疾病的预防，还会加重炎症反应。

常见的种子，比如葵花籽、玉米、花生，油脂中的不饱和脂肪酸都以 -6脂肪酸为主。而奇亚籽中， -3脂肪酸占多不饱和脂肪酸的75%，作为植物，奇亚籽真是很特别了。

不过，有「价格论」表示，吃鱼和亚麻籽油来补充 -3不饱和脂肪酸，更便宜也更方便。

恩，这个评价蛮中肯了。

奇亚籽怎么吃1、奇亚籽经过特级冷榨提取的奇亚籽油可每天加入米饭、稀饭中吃。也可直接食用，小孩每天食用奇亚籽油1至3毫升，代理进口墨西哥奇亚籽，成人每天食用奇亚籽油5毫升

2、奇亚籽经过物理脱脂技术研磨而成的奇亚籽纤维粉具有Q滑的口感。奇亚籽纤维粉可以与各种水果、牛奶一同放入搅拌器中，制成既营养又保健的奶昔饮品，也可加工成弗莱斯卡(Fresca)饮料。或用于烘焙面包、饼干、蛋糕、布丁的食材。

3、奇亚籽与燕麦、小麦可一同制成奇亚籽麦片。奇亚籽麦片可与大米或小米一同放入锅中煮制成营养粥食用。或者放入热牛奶中浸泡后吃。

奇亚籽的运用

属于一种健康养生的食品，能够补充身体的蛋白质，奇亚籽原料供应，降低胆固醇，特别适合人患者食用。的作用就是预防多种疾病，其次就是它的效果，有效预防，延缓衰老，对于皮肤也有很大的帮助，对于更年期的妇女来说，能够提高体内的含量，有效缓解心理方面压力。

用于食品

A 食品原料：目前，奇亚籽已经在不同的国家广泛应用开来，如墨西哥，阿根廷，智利，新西兰，日本，美国，加拿大以及澳大利亚等。目前主要应用于谷物棒，饼干，面条，面包，酸奶等。

B营养补充：从奇亚籽中提取的omega-3制成，可作为omega-3的营养补充剂。

C用作香料：奇亚籽油含有多种挥发性成分，可以用于制作调香剂作为芳香成分的来源。

D改性材料：奇亚籽的表面含粘多糖，可作为包埋和薄膜改性的原材料

用于控制害虫

奇亚籽叶子含有 -石竹烯，蓝桉醇，二氯化蒎烯等化合物，可以有效的昆虫害

品质上佳的奇亚籽应该是颗粒饱满成椭圆状，光泽油亮，有着清晰的大理石斑纹，清洁度非常高，可达99.9%，奇亚籽好吃做法，仔细闻会有淡淡的坚果香气，可以直接食用。

而那些以次充好、以旧充新的奇亚籽，则颜色黯淡发黄，混杂陈年籽粒和干瘪碎壳。因加工工艺不达标，里面还混杂着各种杂草籽或者草杆、土块、石子之类的琐碎杂物！这种成色的奇亚籽根本无法保证其品质、洁净度和营养性！

奇亚籽原料供应-墨西哥进口奇亚籽(在线咨询)-建华区奇亚籽由东莞市万江汇吃美食品店提供。东莞市万江汇吃美食品店(xdi2016.1688.com)是广东东莞,其它的翘楚,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在汇吃领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创汇吃更加美好的未来。