

上豪商用面条机 米糊豆浆机批发 廊坊豆浆机

产品名称	上豪商用面条机 米糊豆浆机批发 廊坊豆浆机
公司名称	深圳市瑞丰电器有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	深圳市宝安区西乡 臣田工业区
联系电话	13824335301

产品详情

七、时尚达人——巧用豆浆机做米糊

豆浆机除了做豆浆外，也能做米糊哦！以下就是使用豆浆机做米糊的懒人步骤：

1.清洗、浸泡

将需要打磨的食材去除杂质后，用清水淘洗2~3遍。需注意的是谷类及豆类在打磨前需要充分浸泡，使其更易打碎、熬煮，米糊豆浆机厂家，营养更易释放，利于人体吸收，同时充分浸泡后做出的米糊口感也更为细腻。浸泡时间随具体食材和气候的不同而定，越坚硬的食材需要浸泡的时间越长。另外，夏季食材浸泡的时间稍短，冬季则要长一些。

天气冷了，早餐要多吃些热乎的东西，很多朋友会选择喝粥，粥温热好消化，确实是冬天早餐的选择之一，不过，除了喝粥，我还会尝试各种米糊，米糊跟粥的取材虽说差不多，但做出来的食物口感是大有区别的，廊坊豆浆机，没有破壁机的时候，总觉得把食材打成糊糊有啥好吃的，还不如喝粥实在，米糊豆浆机生产厂家，用了破壁机以后会发现，原来粥还可以像巧克力一样丝滑，没错，就是丝滑，破壁机打出来的米糊，米糊豆浆机批发，喝起来喉咙里有明显柔滑的触感，不论再粗糙的食物也可以这么细腻，家里有破壁机的朋友可别闲置，利用起来，一整年都可以有不重样的米糊豆浆喝。

3.延缓衰老

豆浆中含有维生素E、维生素C、硒等元素，能够有效防止细胞，尤其是脑细胞的老化，是健脑的佳品。

4.预防 豆浆含有大量纤维素，能有效地阻止糖分的过量吸收，从而起到预防的作用，也可作患者的辅助食疗品。

5.预防 钠含量过高是引发的主要原因之一，豆浆中所含的豆固醇和钾、镁都是强有效的抗钠物质，因此经常饮用豆浆可起到预防的作用。

6.预防脑

豆浆中所含的卵磷脂可减少脑细胞，帮助提高脑功能；而镁、钙等元素则有助于预防脑梗死、的发生。

上豪商用面条机(图)-米糊豆浆机批发-廊坊豆浆机由深圳市瑞丰电器有限公司提供。行路致远，砥砺前行。深圳市瑞丰电器有限公司（sunhowchina.1688.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为家用电器产品代理具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!