

老中医 武汉三好堂中医 广东中医

产品名称	老中医 武汉三好堂中医 广东中医
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

产品详情

不少女性，在月经来潮的前几天(月经前期)会有一些不舒服的症状，如抑郁、忧虑、情绪紧张、失眠、易怒、烦躁不安、疲劳等。一般认为，这与体内雌激素、孕激素的比例失调有关。此时，女性应选择既有益肤美容作用，又能疏肝、调节不良情绪的食品、药品，如卷心菜、柚子、瘦猪肉、芹菜、粳米、鸭蛋、炒白术、淮山药、苡米、百合、金丝瓜、冬瓜、海带、海参、胡萝卜、白萝卜、胡桃仁、蘑菇等。在月经来潮时，会出现食欲差、腰酸、疲劳等症状。此时，宜选用既有益肤美容作用，又对“经水三行”有益的食品、药品。宜选用的食品与药品有：羊肉、鸡肉、红枣、豆腐皮、苹果、牛肉、牛奶、鸡蛋、红糖、熟地、桃花等。

用沐浴液清洁经期间容易产生异味，尤其在夏季，但在洗澡时顺使用沐浴液清洁，或用热水反复清洗是不够健康的，反而容易引发感染，广东中医，导致瘙痒病症。因为平日女性阴道内是略酸性环境，能抑制细菌生长，但行经期间阴道会偏碱性，对细菌的抵抗力降低，易受感染，如果不使用专业的阴道清洁液或用热水反复清洗更会导致碱性增加。因此，中医针灸，清洗需要选择专业的清洗液，尤其在经期。饮酒同样是受体内荷尔蒙分泌影响，经期女性体内的解酒酶减少，因此饮酒易醉。更严重的是，为了制造出分解酶来帮助分解酒精，肝脏负担明显加重，因此在这期间饮酒会对肝脏造成比平日更大伤害。

1、为减肥过度节食出于各种原因，许多女性对自己身材的要求达到了苛刻的地步，中医世家，女性月经与体重和体内脂肪含量关系极大，特别是已经出现经期问题的女性应停止减肥，加强营养，老中医，恢复健康。

2、作息无度内分泌失调快节奏的生活，高强度的工作，如果再碰到每个月都不舒服的那几天，估计许多女性都会抓狂，如果此时还不注意保持良好的作息规律、放松心情，就很可能造成月经过少。

3、常生闷气心理抑郁女性朋友受到了委屈千万别憋着，从中医的角度来看，憋闷很容易造成肝郁气滞，从而使经量减少。此外，过度的精神刺激、紧张和心理创伤也会造成月经过少。老中医-武汉三好堂中医-广东中医由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。“三好堂”就选武汉三好堂中医门诊部有限公司（whshtzy.tz1288.com），公司位于：武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层，多年来，三好堂坚持为客户提供好的服务，联系人：林经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。三好堂期待成为您的长期合作伙伴！