

# 东营训练型乒乓球发球机 双蛇体育

产品名称	东营训练型乒乓球发球机 双蛇体育
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

### 如何选购发球机

乒乓球发球机是许多球馆和球友家庭的必备娱乐和练习东西，这里挑选一种较为常见的，功用也比较简单的发球机给我们介绍一下。

#### 1. 能提高基本功吗？

基本功的提高需要多方面因素的配合，比如精力和时间的投入程度、训练进度的科学与否，只要心无杂念、扎实动作、循序渐进、难度递增，发球机能够提供较大的帮助。

#### 2. 买发球机还是请教练？

客观地说，即使是如今智能化程度较高的发球机，它的出球与真人发出的多球也存在一定差异，毕竟发球机是个机器，出汗锻炼、巩固基本功没问题，玩起小球真功夫，发球机还是有些勉为其难。

### 想乒乓球技术超神吗？掌握这六招还怕打不好乒乓球

#### 1、每一板进攻都是一个侧身

不会侧身，就是不会打球，每一板球都可以视为一个正手侧身。正手侧身进攻是正手实力的最直观的体

现，不论是专业还是业余，凡正手强大者，必然具备非常厚实的侧身能力。即使你的反手已经具备了很强的实力，但是千万不要忽视侧身的作用，而且在比赛中多用侧身，对自己的状态调整也有很重要的作用，东营训练型乒乓球发球机，看看比赛投入比较快的马琳、马龙等人，基本上都是以侧身打开局面的。

在业余比赛往往赢得比赛都是正手侧身技术非常好的选手，训练型乒乓球发球机厂，在前三板，就亮出来，主动使用正手侧身技术！（正手侧身：在哪个位置正手攻球，拉球身体都是半侧（左脚前，右脚后））

## 2、不会用腰，不可能包住球

很多球友在打球的过程中，非常重视手上功夫和脚上功夫，这样对吗？答案是肯定的，手法和步法称得上是乒乓球的两大技术核心。但是真正让两大核心实现串联的，是很多爱好者往往忽视的"腰部"。

如果你的正手稳定性不够、拉球力量会有分散、或者在练习或比赛中觉得动作流畅度不够，那么你需要从腰部来寻找问题了。一个比较简单而实用的方法是，你在每击一板球时，先小幅度的转腰，然后在进行攻球或拉球动作，看看有没有体会。只有会用腰，才可以感受球被腰包住，再甩出去的感觉！

## 3、不要过于纠结"收小臂"

小臂的作用不可忽视，但是也不宜过于放大，正确的拉球方式，可以以大臂带动小臂，也可以用小臂来解放大臂，都是对的。重要的是整体的流畅和发力上的完整。简单说就是，怎么舒服怎么来，马龙和张继科的正手其实就有很大区别，你能说他们哪一个的正手有问题吗？马龙正手整体框架扎实！张继科正手大臂小臂发力爆发非常强！

## 4、建立自己的节奏

很多球友在比赛中，总是会跟着别人的节奏走，对方慢，自己跟着就慢，训练型乒乓球发球机生产商，对方快，自己明知道跟不上，还是盲目的加快。导致这种问题最核心的因素是：心不定，尤其在对方球速快的时候，下意识的就发慌了。

其实这是一个误区，你要明白，等球来到你这方的时候，它只属于你一个人，你可以用多种方法来处理，盲目跟着对方的节奏，是最不恰当的一种方式。张怡宁节奏估计退役的时候没人可以打破，无论你是爆，是快都会被大魔头带入她自己节奏，稳稳的调动你，防御你，无需着急！这正是谁先把对手带入自己的节奏，就是胜利的保证！

## 5、如何把力量传递到手指

很多教科书上都明确指明，拉球的高境界是充分利用到手指的作用，即：手指是发力环节的终端！很多业余球友也都试图通过不断联系，力争到达这一点，但是效果并不明显。其实，很多人都过于注重理论分析了，利用到手指的关键在于手指，不妨试试在击球前的瞬间用紧握一下球拍，相信你会有所体会！直拍在手指的发力更为体现！

## 6、改正引拍的错误

业余常常出现的引拍问题，无非：拉大手、拉拽、后扯严重等等。很多球友明白了引拍有误的情况下，总会有意识的进行引拍上的调整，其实引拍最关键的反而是"无意识"，只要注意两点：1、重心2、放松，就可以了。业余的误区是试图控制身体，而正确合理的运动，是让身体松紧得当。只要重心放低，击球前放松，引拍自然也就合理了！说白了，自己打得舒服，发力自如即可，训练型乒乓球发球机厂家，如果你紧，多标准也是错的~

准确的判断，精准的落点，是接发球的关键

接发球也可以当作是一种进攻的手段，准确判断旋转是关键，出台球要敢于上手，对上旋发球更应主动进攻，而且注重落点，准备与对方进入相持。特别注意第四、六板球的衔接，对于抢攻较凶的选手，尽量接发球不出台，或接到对方的中路偏正手，然后抢先上手，不让对方的优势发挥出来。对正手来球，可用摆短和劈长干扰对方。（当然，能挑更好）劈长一定要长，到底线，使对方感觉很顶，增加其回球难度。

盯住对方球拍触球瞬间的磨擦，对旋转的判断要准确，以提高接发球的质量。尽量不要有习惯性的线路，学会在一个点，用较相同的手法，拉到左右两角的落点，而且落点要深，尽量不要让对方预先判断出球的落，提前移位。

东营训练型乒乓球发球机-双蛇体育(推荐商家)由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。“乒乓球发球机”就选威海双蛇体育器材科技有限公司（[www.weihais.cn](http://www.weihais.cn)），公司位于：山东威海高区创新创业基地B1座223室，多年来，双蛇体育坚持为客户提供好的服务，联系人：钟经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。双蛇体育期待成为您的长期合作伙伴！