

# 中医减肥 陕西中医 武汉三好堂

产品名称	中医减肥 陕西中医 武汉三好堂
公司名称	武汉三好堂中医门诊部有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	武汉沌口经济开发区东风大道金桥太子湖1号B幢1-2层
联系电话	13407136801

## 产品详情

受寒凉经期注意保暖，避免着凉，不要淋雨、涉水或游泳，不要坐在潮湿、阴凉之处以及空调、电扇的风道口。也不要凉水洗澡、洗脚，以免引起月经失调。坐浴有些人平时喜欢坐浴，但在月经期，因为子1宫口微开，坐浴或盆浴很容易使污染的水进入子1宫腔内，从而导致生殖1器发炎。穿紧身裤如果月经期间穿立裆小、臀围小的紧身裤，会使局部毛细血1管受压，从而影响血液循环，增加会阴摩擦，很容易造成会阴充血水肿，甚至还会引发泌尿生殖系统感1染等疾病。高声哼唱女性在经期呼吸道黏膜充血，声带也充血，甚至肿胀。高声哼唱或大声说话，声带肌易疲劳。育龄女性在月经前，处在排卵阶段，此时作X1线检查，可使卵细胞或受精卵受到损伤，引起胚胎发育不良，造成胎儿出生后先天异常、畸形、智力低下、肢体缺损等。

春季一年四季，春生、夏长、秋收、冬藏。春天是万物复苏的季节，中医世家，是养生的最1佳时机。医学上认为，春养于肝，夏养于心，秋养于肺，冬养于肾，所以春天进补，重在养1肝。春季喝汤宜选用较清淡、温和且扶助正气、补益元气的食物，同时还应根据不同的体质来调养。偏于气虚的人，可多选一些健脾益1气的食物煲汤，陕西中医，如红薯、山药、土豆、鸡蛋、鹌鹑蛋、鸡肉、鹌鹑肉、牛肉、瘦猪肉、鲜鱼、花生、芝麻、大枣、栗子等；偏于气阴不足的人，可选一些益1气养阴的食物来煲汤，如胡萝卜、豆芽、豆腐、莲藕、荸荠、百合、银耳、蘑菇、鸭蛋、鸭肉、兔肉、蛙肉、龟肉、甲鱼等。另外，春季饮食还要注意多食低脂肪、高维生素、高矿物质的食物，如新鲜的荠菜、芹菜、菠菜、马兰头、枸杞子、香椿头、蒲公英等，中医馆，可起到清热解1毒、凉血明目、通利二便、醒脾开胃等作用。1、月经量少给女性的身体健康造成了很多的危害，主要有子1宫内膜移位，宫1颈炎，中医减肥，月经性关节炎，月经性皮炎，月经性牙痛，月经性哮1喘等。2、还会引发女性的暗1疮，影响女性面部的美观，而且这些色1斑不是单用的化妆品就能解决的，假如不及早诊治，不但影响美容，而且还会影响身体健康。3、月经量少会引发女性的头1痛，严重的还会造成女性不1孕的现象发生，所以女性朋友一定要重视起来，不可大意。4、如果是妇科疾1病造成的月经量少还会影响女性的生育能力。中医减肥-陕西中医-武汉三好堂由武汉三好堂中医门诊部有限公司提供。武汉三好堂中医门诊部有限公司（whshtzy.tz1288.com）在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情，三好堂一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：林经理。