

福瑞斯轮滑加盟 轮滑培训收费 福瑞斯轮滑

产品名称	福瑞斯轮滑加盟 轮滑培训收费 福瑞斯轮滑
公司名称	苏州福瑞斯体育发展有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省苏州市昆山前进东路东创科技中心3号楼1626-27室
联系电话	13773157251

产品详情

比赛规则：比赛场地为圆形溜冰场，两队分别派5名队员上场，其中3名拦截队员，1名策应队员，1名得分前锋。一声哨声响起，拦截队员和策应队员迅速滑出；第二声哨声再响，位于队伍最后方的前锋奋力滑行，只要超过对方策应队员即可成为领的先前锋。超过对方队员越多，得分越高。每两分钟为一次堵塞，每次堵塞后计算前锋得分。昆山学花样轮滑，福瑞斯轮滑，苏州学花样轮滑，上海学花样轮滑

同时，轮滑也是一项健康的有氧运动，一般来说轮滑的较大氧气消耗量（测量运动强度的基准）是跑步的90%，而保持有氧运动的较佳强度很有效果是保持23km/hr的速度滑轮滑时测量的心跳数是大心跳数的74%，福瑞斯轮滑教育，这属于典型的有氧运动可以达到强化心血管和燃烧的脂肪的效果。所以，也有越来越多女孩子把轮滑作为一项改善体形，减肥塑身的运动。昆山学花样轮滑，苏州学花样轮滑，上海学花样轮滑

以单排、双排轮滑鞋为比赛工具的竞赛项目，分场地跑道比赛和公路比赛两种。世界锦标赛场地跑道正式比赛距离为：300米计时赛、500米淘汰赛、1000米、5000米、10000米积分赛、20000米积分赛；公路比赛包括女子21千米半程马拉松赛、男子42千米马拉松赛。场地跑道像自行车短道速滑双排轮滑场一样呈盆形。昆山学花样轮滑，苏州学花样轮滑，上海学花样轮滑

福瑞斯轮滑加盟-轮滑培训收费-福瑞斯轮滑由苏州福瑞斯体育发展有限公司提供。行路致远，砥砺前行。苏州福瑞斯体育发展有限公司（www.furuisi-skating.com.cn）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为教育、培训具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!