

五香花生米加工配方 五色田专业炒货技术培训 裹衣花生加工配方

产品名称	五香花生米加工配方 五色田专业炒货技术培训 裹衣花生加工配方
公司名称	南阳五色田食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	河南省郑州市华南城B11区
联系电话	15236050777 15236050777

产品详情

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

坚果中分别含有蛋白质36.0%、脂肪58.8%、碳水化合物72.6%，还含有维生素（维生素B、维生素E等）、微量元素（磷、钙、锌、铁）、膳食纤维等。另外，其中还含有单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸，包括亚麻酸、亚油酸等人体的必需脂肪酸。坚果对人体健康的好处主要表现在以下几个方面：1、降低妇女发生2型糖尿病的危险。美国哈佛大学公共卫生学院营养系的研究人员曾对11个国家的8.4万名34~59岁的妇女进行了16年的跟踪调查，结果显示，多食坚果将能显著降低2型糖尿病的发生危险。他们认为，坚果中富含不饱和脂肪及其他营养物质，这些营养物质均有助于改善血糖和胰岛素的平衡。2、降低心脏性猝死率。由于坚果中的某些成分具有抗心率失常的作用，因而，在控制了已知的心脏危险因素并做到合理饮食后，吃坚果与降低心源性猝死明显相关。与很少或从不吃坚果的人相比，每周吃2次或2次以上坚果者，发生心源性猝死和因冠心病死亡的危险性均较低。2002年以85名高脂血症患者为受试者，每天予其服用75克美国大杏仁，连续服用4周，对其血脂进行观察。结果表明，受试者在服用大杏仁后血清总胆固醇和载脂蛋白B明显下降，载脂蛋白A1明显升高。说明富含单不饱和脂肪酸的美国大杏仁对高脂血症患者的血脂和载脂蛋白水平有良好的调节作用。

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

花生 新近科学家发现，花生中含有大量精氨酸及白藜芦醇，前者有潜在抗结核作用，咸干花生加工配方，后者能抑制癌细胞浸润与扩散，因此是结核病人及肿瘤患者颇佳的食疗品。但花生衣有增加血小板数量、抗纤维蛋白溶解作用，故高黏血症者宜去皮食用。但过量食用花生会加重胃肠负担，需引起注意。

松子 松子含有蛋白质、脂肪、糖类，其所含的亚油酸、亚麻酸等是有益于健康的脂肪酸。松子的钙、磷、铁等含量也很丰富，常吃可滋补强身。胆功能不良者应慎食。

腰果 与其他坚果相比，紫薯花生加工配方，腰果中对人体不利的饱和脂肪酸含量要稍高一些，南乳花生加工配方，因此，应避免吃得太多。此外，腰果含有多种过敏原，对于过敏体质的人来说，可能会造成过敏。

做坚果炒货项目找五色田少走弯路！

20年丰富经验国内专业坚果炒货休闲食品加工技术咨询

南阳五色田坚果炒货食品研究所专业专注油炸花生米技术，酒鬼花生米技术（麻辣等9个配方），兴盛德麻辣花生技术、黄飞红麻辣花生技术、淮盐花生技术、娘亲花生技术、奶油花生米、香酥黄豆技术等坚果炒货技术。

南瓜子(白瓜子)炒熟后可直接食用，也可加料制成多味瓜子，味道香美。还可以做糕点的辅料，白瓜子所含蛋白质、脂肪、维生素很丰富。中医用白瓜子做为肠道寄生虫的驱虫药不仅效果好，而且无化学药品的副作用。

食疗功效:

南瓜子有杀灭人体内寄生虫(如蛲虫、钩虫等)治疗前列腺疾病的作用。对血吸虫也具有很好的杀灭作用，是血吸虫病的首选食疗之品。营养学家还认为，五香花生米加工配方，南瓜子中所含的锌和磷元素对性欲缺乏的女性也有帮助，女性卵细胞的形成和生长也需要大量的锌元素。另外，白瓜子里的

南瓜子"锌"元素，还可以促进人的外伤口快速愈合。经常吃南瓜子不但可预防肾结石的发生，还可促进已有结石的排出。更重要的是，南瓜子中的活性成分和丰富的锌元素，对前列腺有保健作用。每天坚持吃一把南瓜子，可防治前列腺肥大。南瓜子含有丰富的磷，磷对男性前列腺也有好处，一些前列腺疾病就是因为缺磷造成的。营养学家还认为，南瓜子中所含的锌和磷元素对成年男性人体的生殖系统很有帮助，可以提高性欲。

五香花生米加工配方-五色田专业炒货技术培训-裹衣花生加工配方由南阳五色田食品有限公司提供。行路致远，砥砺前行。南阳五色田食品有限公司（www.wusetianyanfa.com）致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为技术合作具影响力的企业，与您一起飞跃，共同成功!

