

## 香米报价 香米 姿蕴【口感美味】

产品名称	香米报价 香米 姿蕴【口感美味】
公司名称	沈阳天顺祥米业有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	沈阳经济技术开发区新民屯镇张三家子村
联系电话	15604013333

## 产品详情

### 如何鉴别高水分大米

大米正常含水量应在15%以下。高水分大米的含水量多在15%以上，短期内就会变质，失去食用价值。

对于高水分大米的判定可通过感官识别其水分含量的大小。大米水分在15%以内时，用手摸、捻、压、掐等感觉很硬，香米报价，用手插入大米中光滑易进，手搅动时发出清脆的声音。用牙齿嗑大米籽粒时，抗压力大，香米，会发出清脆有力的破碎声响。高水分大米的色泽较阴暗，组织结构疏松，用牙嗑时抗压力小，香米供应，破碎时响声较低，手插入大米中有涩滞和潮湿感，有时拔出手时籽粒易粘在手上。

现在大家的饮食习惯一般都是大鱼大肉的菜多，然后吃一点点米饭。这样一来，大米自然难以起到比较好的补益作用。建议是菜不要太咸太辣，先多吃点米饭，再稍稍吃点菜。

相信大家都知道，刚熬出来的粥，刚煮出来的饭，有一种新鲜的香浓味道，而放上三五个小时重新热来吃，就没有这种好吃的味道了。

为什么会这样呢?这是因为粥、饭放置时间久了，营养成分和香气都会有流失。所以，粥、饭一定要现煮现吃，不要吃剩饭剩菜，而且从煮好到吃掉的时间，香米厂家直销，不要超过两个小时。

经常吃大米饭是不会长胖的，这是因为大米饭的含量大都是碳水化合物和水分，其中的热量含量很少，

脂肪含量更是少之又少，所以对于减肥的人来说，大米饭是一种不错的选择。但是即使处于减肥的阶段，也不能为了减少体重只吃大米饭而不去吃其他的食物，这样很有可能造成营养不良从而对减肥不利，减肥的人应该做到平衡膳食健康减肥，这样才有可能达到减肥的目的。

香米报价-香米-姿蕴【口感美味】由沈阳天顺祥米业有限公司提供。“大米,盘锦大米,稻田米,蟹田米”就选沈阳天顺祥米业有限公司（[www.sytsxmy.com](http://www.sytsxmy.com)），公司位于：沈阳经济技术开发区新民屯镇张三家子村，多年来，天顺祥有限公司坚持为客户提供好的服务，联系人：王经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。天顺祥有限公司期待成为您的长期合作伙伴！