

企业户外拓展培训 方阵 吴江区拓展培训

| | |
|------|---------------------------|
| 产品名称 | 企业户外拓展培训 方阵 吴江区拓展培训 |
| 公司名称 | 苏州方阵户外拓展有限公司 |
| 价格 | 面议 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 苏州工业园区汀兰巷183号沙湖科技园1号楼203室 |
| 联系电话 | 13372101718 |

产品详情

四个环节

- 1、团队热身——在培训开始时，团队热身活动将有助于加深学员之间的相互了解，户外素质拓展培训，消除紧张，吴江区拓展培训，建立团队，以便轻松愉悦的投入到各项培训活动中去。
- 2、个人项目——本着心理挑战最大、体能冒险最小的原则设计，每项活动对受训者的心理承受力都是一次极大的考验。
- 3、团队项目——团队项目以改善受训者的合作意识和受训集体的团队精神为目标，通过复杂而艰巨的活动项目，促进学员之间的相互信任、理解、默契和配合。
- 4、回顾总结——回顾将帮助学员消化、整理、提升训练中的体验，以便达到活动的具体目的。总结，使学员能将培训的收获迁移到工作中去，以实现整体培训目标。

地雷阵

一．游戏类型：户外游戏、团队素质拓展游戏

二．游戏时间：15～30分钟

游戏人数：至少12人，员工培训拓展，越多越好。

所需道具：

- 1、每对参赛者一块蒙眼布。

2、两根约10米长的绳子(30英尺)。

3、一些报纸，使用对角线约60cm(2英尺)的硬纸板、胶合板代替亦可。用来代表游戏中的“地雷”。

游戏目的：建立小组成员间的相互信任促进沟通与交流，企业户外拓展培训，使小组充满活力。

珠行万里

游戏简介：整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。

游戏人数：12 - 16人

场地要求：空旷的平地

需要器材：乒乓球、球槽

游戏时间：约40分钟

活动目标：感受团队间有效的配合，衔接以及自我控制能力，为共同的目的以及团队的责任感做好每一个环节。

企业户外拓展培训-方阵-吴江区拓展培训由苏州方阵户外拓展有限公司提供。苏州方阵户外拓展有限公司（www.fangzhentexun.com）实力雄厚，信誉可靠，在江苏苏州的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领方阵特训和您携手步入辉煌，共创美好未来！