

五谷膨化粉 五福正膨化粉厂家直销 五谷膨化粉厂家

产品名称	五谷膨化粉 五福正膨化粉厂家直销 五谷膨化粉厂家
公司名称	商丘五福正食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	商丘市城乡一体化示范区
联系电话	15518655767 15518655767

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：商丘五福正食品有限公司

代餐粉的能量供应比例极其不合理。它们大多数是由全谷物制成的，并且几乎不含营养。蛋白质和其他成分更少可怜。

如果人体无法获得足够的蛋白质，它将利用自身的肌肉蛋白质组织来维持人体的需求。肌肉减少，基础代谢减少和体重减轻将更加困难。它还使身体细胞保护皮肤的能力变差，导致皮肤弹性下降和yi力下降。（我们想减肥，不要老化！）味道很差，很容易反弹。如果您长时间只吃代餐粉，身体将继续低热量摄入，五谷膨化粉，这会使您认为您遇到了任何“危险”并且不能采取足够的热量。热量会开启保护措施——，从而通过减少热量来维持活动基础代谢率。

只吃代餐粉的危害

基础代谢减低，五谷膨化粉厂，身体机能差

碳水化合物，蛋白质和脂肪是我们体内的三种主要能量来源。这些元素的功能必须控制在一定范围内，以有益于身体。

根据中国国家营养学会的数据，五谷膨化粉厂家，成人《中国居民膳食营养素参考摄入量》——（18-65岁）应具有总能量的50%-65%，脂肪20%-30%和蛋白质10%-15%。

但是代餐粉吗？它们中的大多数都是以全谷类为原料生产的，几乎没有养分。人体所需的蛋白质少得多。

科学的减肥原理遵循“改善新陈代谢，使消耗量大于摄入量”的原则，纠正不合理的饮食习惯，工作时间和少量运动，这些运动和饮食会导致肥胖。“健康是重中之重”是众所周知的减肥常识。

新的水果和蔬菜代餐粉具有多种营养成分。每种饮料相当于吃各种食物，每餐卡路里仅71kcal，相当于一个苹果的卡路里。在减肥的同时变得美丽，为了满足大多数女性的食用需求，这种代餐粉的最大优势是0脂肪，而不是长脂肪。以这两个国家为代价，北美白芸豆提取物，抗性糊精，小麦纤维，复合益生元，五谷膨化粉批发，专业的减肥配方，低GI碳水提供能量，膳食纤维含量高，味道像谷物粥！

五谷膨化粉-五福正膨化粉厂家直销-五谷膨化粉厂家由商丘五福正食品有限公司提供。商丘五福正食品有限公司（wufuzheng.1688.com）是一家从事“五谷熟化粉,代餐粉,谷物早餐,米浆粉等”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“五福正”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使五福正在方便粥中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！同时本公司（www.hnwfz.cn）还是从事熟化五谷粉，商丘五谷粉，河南膨化五谷粉的厂家，欢迎来电咨询。