

肚皮舞 武汉戴菲尔东方舞馆 专业肚皮舞培训机构

产品名称	肚皮舞 武汉戴菲尔东方舞馆 专业肚皮舞培训机构
公司名称	武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖北省武汉市友谊大道才华街万利广场b座20楼 左半层
联系电话	13026392759

产品详情

戴菲尔埃及肚皮舞培训中心位于武汉市徐东，是由武汉资深肚皮舞老师代老师于2011年创办的专业中东舞蹈培训基地。老师一直研习中东舞蹈并对其情有独钟，为了更深入地研究古老中东的历史背景和文化底蕴，多次亲赴中东埃及以及国内外各地举办的肚皮舞大师集训营不断进修和培训。近5年来代老师一直注重加强自身舞蹈功底训练，从中东舞的文化历史底蕴上深入研究，得到了Morocco、Tamalyn、Hadia、Orit、Sonia等多位世界级大师的认可；而且在教学中倾其所学，积累并摸索出自己一套特色的技巧教学，培养出大批优秀学员并得到公众的认可。

将注意力集中在臀部，两脚张开比肩略阔，身体微微坐低，将重心放在下半身，做动作时腰部要挺直。

两手举高互握，身体微微坐低。用臀部力量由右向左快速摆动，左右交替练习。注意摆动时只有臀部用力，其他部位保持静止状态。

肚皮舞除具有扫除身体“死角”的独特作用外，其他作用也让你意想不到，如女性在做器械运动或其他有氧健身时，通常很难活动到的部位，专业肚皮舞培训机构，如骨盆、耻骨和腹腔，通过跳肚皮舞可得到锻炼，这对调节女性内分泌系统均有显著效果。

戴菲尔埃及东方舞专业肚皮舞培训，专业的肚皮舞培训基地，IPCA，IPSC国际职业认证协会肚皮舞青山一liu肚皮舞，IPCA授quan的武昌专业肚皮舞考试培训中心戴菲尔武汉肚皮舞，全国名师戴老师全程教授专业肚皮舞教学戴菲尔肚皮舞告诉您打造完美身材，武汉专业的肚皮舞培训机构

武汉戴菲尔肚皮舞学院热招中，名师戴老师全程教授肚皮舞，戴老师从师数位世界国际级肚皮舞大师：BDE舞团创始人，美国超级肚皮舞ju星团团团长jillina大师以及Ansuya大师，专业肚皮舞，韩国西米皇后，阿根廷肚皮舞女神，国宝级saida大师，肚皮舞，以色列国际东方舞节创始人orit，世界著名鼓手saleh，oz

zy, 专业肚皮舞培训, 我们努力将肚皮舞业余群体打造成专业的舞蹈艺术群体, 我们针对性的对学员一对一的教学方式, 能在短短两三个月的时间里将无任何舞蹈基础的学员强化培训为一名可适应任何演出舞台的舞蹈演员和专业肚皮舞教练!

肚皮舞-武汉戴菲尔东方舞馆 -专业肚皮舞培训机构由武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆提供。武汉市武昌区戴菲尔东方舞馆 (www.whdaifeier.com) 是湖北 武汉 ,教育、培训的翘楚, 多年来, 公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针, 满足客户需求。在武汉戴菲尔东方舞馆领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈, 共创武汉戴菲尔东方舞馆更加美好的未来。