

# 中药美容养颜 中药美容 美再美中药美容公司

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 产品名称 | 中药美容养颜 中药美容 美再美中药美容公司 |
| 公司名称 | 南京市栖霞区邹秀莲美容店          |
| 价格   | 面议                    |
| 规格参数 |                       |
| 公司地址 | 南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁  |
| 联系电话 | 15005175656           |

## 产品详情

从古至今，红糖就是女性的养生佳品。我国自古就有产妇吃红糖、妇女月经期喝红糖水bu血的习俗。民间所说的“女子不可百日无糖”，指的就是红糖。湖北省中医院名老中医，姜惠中教授表示，对各年龄段的女人来说，红糖都是很好的选择。

红糖性温、味甘甜，具有宜气养血、健脾暖胃的功效，具有强烈刺激机体造血的功能。年轻女孩月经期喝点红糖水，中药美容养生，可有效缓解腹部的坠胀感和不适感，特别是对由于受寒、体虚所致的恸经症状有明显功效，而且对更年期女性女性来说，其较强的解du功效能达到预防黑色素生成、使皮肤光滑，持续美白的美容效果；而对于年老体弱的女性来说来说，红糖可以散淤和血，中药美容，利肠通便，有非常好的疗虚、延缓衰老的作用。

### 喝蜂蜜柠檬水很排毒

每天来上一杯蜂蜜柠檬水，可谓是助力于排毒养颜的较好之选。自制柠檬蜂蜜水有两种方法，既可以在调好的蜂蜜水里加一两片新鲜的柠檬片，也可用蜂蜜把切好的柠檬薄片腌制起来，放在冰箱中，每次取出一片柠檬直接泡水喝。每天早晨起来空腹喝一杯蜂蜜柠檬水，既美容养颜又清热排毒。

### 青汁排毒法

#### 明星最爱用排毒清肠改善便秘

这算得上是排毒减肥方法中的明星了，许多人不明白青汁是什么意思。清汁其实是用大麦嫩叶或者是小麦嫩苗榨出来的汁，你要是怕麻烦，中药美容养颜，用市面上现成的大麦若叶清汁也可以。在日本市售的清汁种类比较全，原料除了大麦嫩苗之外，还有甘蓝、桑叶、包心菜等蔬菜。养成喝清汁的习惯后，

你会发现自己排便更加顺畅，中药美容功效，而且神清气爽了许多，这都是膳食纤维的功劳。

## 百果王红枣

被誉为“铁杆庄稼”、“木本粮食”，又名大枣，与桃、梅、杏、李(或栗)并称“五果”，维生素含量极高，民谚“一日吃三枣，一世不显老”，又称“天然维生素丸”，连续吃红枣的病人，康复速度3倍于单纯吃维生素药剂。

## 益智桂圆

“南方桂圆北人参”，又名龙眼(桂圆、元肉)，“大补气血，力胜参芪”，“食品以荔枝为贵，而资益则龙眼为良”(《本草纲目》)，不同于荔枝的湿热，能入药、养血，适宜产(病)后调补，能抑制子宫ai细胞。

## 却老子枸杞

维生素C、β-胡萝卜素、铁含量高于橙子、胡萝卜、牛排，“春采枸杞叶，名天精草;夏采花，名长生草;秋采子，名枸杞子;冬采根，名地骨皮”，民谚“君行千里，莫食枸杞”，离家远行不宜，在家调养则适用。

中药美容养颜-中药美容-美再美中药美容公司(查看)由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店(www.meizaimei.com)位于南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前美再美中药美容在美容材料及用具中享有良好的声誉。美再美中药美容取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。美再美中药美容全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。