

# 室内健身器材 襄阳健身器材 襄阳舒扬文体用品公司

产品名称	室内健身器材 襄阳健身器材 襄阳舒扬文体用品公司
公司名称	襄阳舒扬文体用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	襄阳市体育场西南侧2号通道处
联系电话	18696211990 18696211990

## 产品详情

襄阳舒扬文体用品有限公司于2010年8月成立，襄阳舒扬文体主营：跑步机、健身器材、按摩椅、体育器材、室外健身器材、室外健身器材、篮球架，乒乓球桌，塑胶地板，襄阳健身器材，户外健身器材，健身房健身器材

### 健身器材选购知识

首先，明确多功能健身产品的使用效果。应该具备一两种功能的产品，如想锻炼臂部肌肉就选臂力器，想锻炼腰腹部和腿部就选健骑机或健腹轮等。至于想进行全身性、综合性的锻炼，除了选择去专业健身房，可以辅助有规律的室外器械锻炼。

其次，考虑居住环境与居住条件。一个适合自己家庭氛围和居住条件的器材，才会提升生活品质。一般来说，单一功能的健身器占地较小，健身器材哪家好，一些功能比较多的健身器在家中使用时，有些功能由于空间的限制，并不能真正发挥作用;而且如果占地过大，每次使用都需要安装或者搬动，也会大大降低健身的热情。

第三，价格适中。不要盲目崇拜国外产品，国内企业生产的产品，价格相对较低，种类较多，这些产品的功能也是完全可以满足锻炼的需要，而且由于加入了一些本土化的元素，有些功能也是国外健身器材所缺乏的。

第四，售后服务要注重。购买健身器时也要像买其他产品一样，不要忽视售后服务的问题，特别是零部件较多的健身器，更要问清楚售后服务的具体办法，国外产品要问清是否有维修点。

襄阳舒扬文体用品有限公司于2010年8月成立，襄阳舒扬文体主营：跑步机、健身器材、按摩椅、体育器

材、室外健身器材、室外健身器材、篮球架，室内健身器材，乒乓球桌，塑胶地板，户外健身器材，健身房健身器材

舒华跑步机，健身器材专卖哪家好，是中国健康用品有名企业——舒华（中国）有限公司旗下的产品系列之一，舒华自1996年创立起，就开始进行跑步机等健身器材的研发生产，一直都致力于成为我国民族领1军1品牌，同时不断地以各种形式支持我国体育事业的发展。

襄阳舒扬文体用品有限公司于2010年8月成立，襄阳舒扬文体主营：跑步机、健身器材、按摩椅、体育器材、室外健身器材、室外健身器材、篮球架，乒乓球桌，塑胶地板，户外健身器材，健身房健身器材。

健身长跑可提高呼吸系统和心1血管系统机能 科学实践证实，较长时间有节奏的深长呼吸，能使人体呼吸大量的氧气，吸收氧气量若超过平时的7-8倍，就可以抑制人体癌细胞的生长和繁殖。其次长跑锻炼还改善了心肌供氧状态，加快了心肌代谢，同时还使心肌纤维变粗，心收缩力增强，从而提高了心脏工作能力。

健身长跑有利于防病治1病 健身长跑使血液循环加快，对排泄系统有害物质起到清洗作用，从而使有害物质难以在体内停留和扩散。据测定得知，16分钟跑3000米或25分钟跑5000米，可降低血液中胆固醇。这对老年人易患不同程度的高1血1脂症，继而引起血管硬化、冠1心病、脑血管病等有着良好的预防作用。

室内健身器材-襄阳健身器材-襄阳舒扬文体用品公司(查看)由襄阳舒扬文体用品有限公司提供。襄阳舒扬文体用品有限公司（[www.xyshuyang.com](http://www.xyshuyang.com)）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。舒扬文体用品——您可信赖的朋友，公司地址：湖北省武汉市体育场2号通道处舒华专卖店，联系人：方总。