

什么是拳击 高阳拳击 巴西柔术训练

产品名称	什么是拳击 高阳拳击 巴西柔术训练
公司名称	保定市莲池区浩乾健身馆
价格	面议
规格参数	
公司地址	中国河北省保定市竞秀区复兴路与阳光北大街交叉口北行100米路东胡同尽头文武汇院内三楼浩乾武道馆AMJAcademy
联系电话	18631241608

产品详情

拳击的发展

随着拳击在世界上的发展，以及MMA的影响，我国也逐渐有越来越多的爱好者和专业体育运动员开始参考学习，同时也成立了众多的教学机构。

拳击运动源远流长，它起源于人类产生之初。为了生存和竞争，人类发明了它。所以它是保护人们生命财产的一种主要手段，是人类古时的生存技巧，原始人用以强健体魄而可以于恶劣的环境之下生存，人类以拳头和腿脚来进行自卫。这是拳击的雏形。最早见于历史记载是公元前四世纪的埃及

拳击的护具包括头盔、护齿和护裆。参加业余比赛时运动员必须使用头盔，双方运动员头盔的规格、样式要统一，一方为红色而另一方为蓝色，和各自所在的角色要一致，而且所用拳击头盔必须是国家拳协批准认可的统一护头。职业比赛与WSB比赛不用戴护具。规则规定比赛时拳手必须使用护齿，护齿的大小应合适于参赛的拳击拳手。如果拳手没有自带护齿，东道主有义务提供。

职业拳击比赛的级别 (17个级别) (1) (201磅以上)重量级(91.25公斤级以上) (2) Cruiserweight (200磅)次重量级(90.8公斤级) (3) (175磅)轻重量级(79.45公斤级) (4) Super Middleweight (168磅)超中量级(76.27公斤级) (5) Middleweight (160磅)中量级(72.64公斤级) (6) Junior Middleweight/Super Welterweight (154磅)超次中量级 (69.91公斤级) (7) Welterweight (147磅)次中量级 (66.74公斤级) (8) Junior Welterweight/Super Lightweight (140磅)初中量级/超轻量级 (63.56公斤级) (9) Lightweight (135磅)轻量级(61.29公斤级) (10) Junior Lightweight/Super Featherweight (130磅)次轻量级/超羽量级 (59.02公斤级) (11) Featherweight (126磅)羽量级 (57.2公斤级) (12) Junior Featherweight/Super Bantamweight (122磅)超最轻量级(55公斤级) (13) Bantamweight (118磅)最轻量级(53.57公斤级) (14) Junior Bantamweight/Super Flyweight (115磅)超次最轻量级(52.21公斤级) (15) Flyweight (112磅)次最轻量级/蝇量级(50.84公斤级) (16) Junior

Flyweight/Light Flyweight (108磅)最次轻量级(49.03公斤级) (17) Mini Flyweight/Minimum Weight
(105磅)迷你轻量级(48公斤级)