

# 薪殿招商 薪殿 薪殿

产品名称	薪殿招商 薪殿 薪殿
公司名称	广东薪殿国际贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号 环球经贸中心
联系电话	13302695969

## 产品详情

薪殿国际招商，薪殿国际代理，薪殿国际加盟，薪殿国际美容加盟

按1摩4个穴位可以减肥

百会穴

位置：百会穴位于头顶正中线与两耳尖连线的交点处。

瘦身作用：这个穴位可以缓解身心的紧张与压力。饭前按1摩这个穴位，不仅能清爽头脑，还能控制饮食用量，从而改善体质，减少脂肪的摄入。

地仓穴

位置：这个穴位位于嘴角左右两侧0.5毫米处。

瘦身作用：当胃部处于高温状态下时，我们的食欲就会增加，按1摩这个穴位，可以降低胃温，从而抑制食欲。所以，当你明明已经很饱但又想吃东西的时候，不妨多按1摩这个穴位。

中脘穴

位置：腹部正中line肚脐以上大约4寸处。

瘦身作用：按1摩此穴位可以刺激中脘，具有控制食欲的作用，并有安1神的效果。可有效防止因客观环境因素引发的过量饱食。

## 手神门穴

位置：从手部小指向下延伸至手掌根部末端凹陷部位，交会于手腕横纹处。

瘦身作用：用餐前按1摩可安定心神、减少焦虑，避免因压力大、心因性所引起的过度饮食问题。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

## 幻妍皮肤收紧，幻妍健康美容，幻妍美容机构，幻妍美容会所

### 脸部减肥去皱按1摩方法

第一，减掉脸颊赘肉。脸颊的赘肉让你的脸蛋显得又大又圆，薪殿招商，毫无美感，怎么样减肥呢?你可以试试这个按1摩方法：首先微微往右侧倒头，并用右手掌扶住右脸颊，同时将头部重量放在右手掌中，再将左手掌从下颚处沿着脸颊平推到鼻翼位置，然后用手掌心沿着眼底往外平拉脸颊肌肉，一直到耳际，接着再沿着脖子往下拉动手掌，稍微用力即可。用这个方法按1摩可以促进脖子的淋巴循环，对消除水肿脸尤其有效。

第二，消除双下巴的按1摩手法。这个按1摩方法很简单，只要轻轻握拳，然后将双拳放在下巴两侧，再从下颚往颧骨方向滚动按1摩即可。

第三，消除法令纹的按1摩手法。方法是先用双手指尖相对做成一个中空的三角形状，然后将双手的三角形抵在鼻梁及下巴上，就是将拇指扣住下巴、同时中指和食指抵住鼻梁。接着水平往外移动手掌，同时食指和拇指微微用力沿着脸部轮廓往外推，这个按1摩方法可以将法令纹水平舒展，还可以收紧下颚地方的肌肉跟双下巴，效果非常不错哦。

第四，预防脸部肌肉下垂。脸部肌肉下垂，肌肤会显得很松弛，人也看起来老态尽显。在这里，我们的按1摩方法是用食指和中指摆出剪刀状，然后从双下巴的位置往耳后滑动，注意，要将力量放在中指，然后再从下巴中央沿下颚骨往耳垂滑动，在这里力量则是要放在食指上，最后从嘴角延颧骨往太阳穴滑动。坚持按1摩，可以有效缓解脸部肌肉往下垂的趋势，保持肌肤紧致。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

## 春季减肥

1. 爬楼梯。据运动医学家的测定，人每登高1米所消耗的热量，相当于散步走28米。其所消耗的能量是静坐时的10倍、走路时的5倍、跑步时的1.8倍、游泳时的2倍、打乒乓球时的1.3倍、打网球时的1.4倍。如

果沿着6层楼的楼梯上下跑2-3趟，则相当于平地慢跑800-1500米的运动量。这项运动尤其适合公司上班的白领一族，每日只要在上下班的时候就可完成，而且不需要很多的时间。

2. 健走法。健走运动在国外被人们非常推崇，原因很简单，健走运动强度不大，而且操作起来简单易行。正确的健走是上体直立，步伐大且每分钟大致走60-80米。强度因体质而异，一般以微微出汗为宜。只要坚持3周就可见到明显减肥效果。减肥运动之后的及时补水，对减肥起到辅助作用。水分的吸收可以帮助新陈代谢的加快和电解质的平衡，在运动过后应该进行适量的饮水，最好是有矿物质运动型饮料；而维生素的补充则会使人保持身体的健康，并且维生素可以在某种程度上加速脂肪的燃烧。

### 3. 晚餐一定要少吃

晚餐丰盛几乎是大多数中国家庭的传统习惯，也是很多人肥胖的原因。因为通常到了晚上人体代谢率就会降低，活动量相应减少，身体需要休息等，都会让我们的体内热量无法得到很好的消耗。晚餐吃热量较小，容易消化的食物，喝点粥品，蔬菜，也可以加一些容易消化的鱼类，豆类等。

薪殿国际集团始创于1996年，总部设立于台中市。公司拥有自主农产品土壤培育技术、及无尘空间活菌培育技术，通过科学的培育、生产和管理，做到产品每一个生产环节的可预见、可控制、可追溯，保障产品质量。公司的所有产品粹取于植物、种子、水果等，有独特的蔬果净地土壤种植基地，独创的土壤培育技术，成就了独特的农产品，在台湾畅销23载。

薪殿招商-薪殿(在线咨询)-薪殿由广东薪殿国际贸易有限公司提供。广东薪殿国际贸易有限公司(www.uics101.com)位于广东省东莞市东城街道火炼树社区东莞大道11号环球经贸中心。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前薪殿国际在美容、减肥中拥有较高的知名度，享有良好的声誉。薪殿国际取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。薪殿国际全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。