

感情破裂 美家情感教育 感情破裂还能挽救吗

产品名称	感情破裂 美家情感教育 感情破裂还能挽救吗
公司名称	青岛美家方程文化传播有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	青岛市南区东海西路英德隆大厦7层
联系电话	17560051314

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：青岛美家方程文化传播有限公司

情感挽回，情感咨询，挽救婚姻，心理咨询，婚姻修复，爱情分析

都说婚姻是“围城”，但对潘先生来说，自己的婚姻就是一座舒适的城堡。

潘先生家庭条件还可以，从小到大，父母都给他把路铺的顺顺利利的。即使如此，当初追求妻子的时候，他也是煞费苦心。可结了婚，潘先生便认为人生圆满、抱枕无忧了。

婚后，“我觉得这样挺好”成了潘先生的口头禅。

比如在工作上，潘先生所在的外企机会非常多，可他工作多年，仍在基层混，没有任何长进。妻子劝他趁着还年轻再拼拼，不能总指望家里老人，潘先生说道：“不愁吃不愁穿的，我觉得这样挺好。”

在家里，潘先生更是“甩手掌柜”，不仅把所有的事儿都交给妻子打理，对妻子的关注也是直线下降。常沉浸在自己的世界里，借口工作累，冷落忽视妻子。当妻子找他沟通感情的时候，潘先生有时还嫌烦。

到了后来，妻子感觉自己身处“丧偶式婚姻”中，潘先生却待在“舒适圈”里不想出来。两人的隔阂越来越大，有时都能一连好几天不说话。很快，沟通上的冷暴力发展成了分居。妻子对潘先生一忍再忍，而潘先生面对问题依然我行我素，没觉得有什么不妥。

终于，因为一件小事，两人爆发了激烈的争吵。妻子内心的压抑瞬间倾盆而出，指责丈夫的不关注、不作为、不上进。而潘先生仍是那句口头禅“我觉得这样挺好”。这次，妻子忍无可忍，提出了离婚。

本以为妻子是生气冲动做出的决定，没想到态度十分坚决。潘先生不知自己错在了哪，想挽回不知该如何下手。越拖两人的关系越恶劣。在朋友的介绍下，潘先生这才找到了我们。

情感挽回，情感咨询，挽救婚姻，心理咨询，婚姻修复，爱情分析

因为婚后的“放纵”面临着离婚这道坎，该如何挽回呢？

一、设置冷静期，适度隐藏需求感

对方突然提出离婚，必定是经过深思熟虑的，你单纯地去挽回，只会坚定她离婚的决心。因此，想要挽回你要学会“以退为进”。既然之前的放纵心态给对方留下了不好的印象，倒不如设置一段冷静期，给彼此缓冲的空间和时间。提出攒齐搁置离婚，感情破裂怎么办，待情绪稳定后再做商讨。

二、提升个人价值，重建二次吸引

在冷静期间，就要对自身问题进行修正了。个人价值的重建工作是一个长期的过程，你要充分了解自身缺点，进行针对性的提升。比如在工作上保持上进进行，制定长期事业规划，在外在形象上尝试新风格，在内在上加强修养。为了提升挽回的效率，建议寻求专业人士的帮助。

三、建立和谐相处模式，逐步消除隔阂

待你的转变能够吸引对方的注意力了，可以尝试重建联系。在沟通的前期，仍要注意隐藏需求感，感情破裂怎么挽回，从侧面进行新价值展示。同时，也要合理述情，一方面表达自己的悔改之意，另一方面也要引导对方说出内心的真实感受和想法，做出适当弥补，以此消除隔阂，直至成功挽回。

如果你是个束手无策的妈宝男导致婚姻破裂，该如何度过这种难关呢？

一、给予爱人冷静期，减少冲突噪点

对方的负面情绪爆发，对你是各种反感，如果第一时间极力去挽回，感情破裂还能挽救吗，难免形成死缠烂打的局面——毕竟问题没解决，对方是无论如何都不可能相信你的话的。因此，挽回的第1步你要学会以退为进，给予爱人充分的时间与空间消化负面情绪，减少你们的冲突噪点，及时止损。

二、树立正确的婚姻观，提升爱情主见

在冷静的过程中，你就要好好地审视自己，进行深刻反省了。想要从“妈宝男”中解脱出来，就要有一个正确的婚姻观与家庭观，不论是大事小事，处理的时候都有就事论事，在做到公平公正的同时，还要兼顾多方的感受，逐步地提升你的爱情主见。

三、缓冲婆媳关系，重建和谐家庭氛围

待你下定决心要改变当前困境，并且有能力去理智处理家务事的时候，就需要向婆媳双方进行优质沟通了。单方面找母亲与妻子沟通，和母亲摆道理，针对长辈的错误，该点明就点明，但要注意方式要委婉。对于妻子，坦诚过错，并对她的付出表示肯定，感情破裂，提高共情力，逐步升级关系。等她看到你为这个家庭承担起相应的责任，构建出和谐、包容的家庭氛围了，自然就会回到你的身边。

感情破裂-美家情感教育-感情破裂还能挽救吗由青岛美家方程文化传播有限公司提供。“情感咨询,挽回婚姻,婚姻咨询,婚姻修复,情感挽回”就选青岛美家方程文化传播有限公司（www.meijiaqinggan.com），公

司位于：青岛市南区东海西路英德隆大厦7层，多年来，美家情感教育坚持为客户提供好的服务，联系人：大张老师-手机为微信号。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。美家情感教育期待成为您的长期合作伙伴！