

瑜伽倒立凳品牌 鑫顾工贸 瑜伽倒立凳

产品名称	瑜伽倒立凳品牌 鑫顾工贸 瑜伽倒立凳
公司名称	永康市鑫顾工贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省永康市龙山镇里麻车村古里小区42号
联系电话	13735622929

产品详情

永康市鑫顾工贸有限公司是【滑雪机】【攀岩机】【跑步机】【健腹机】【踏步机】【双节棍】【臂力器】【健身休闲用品】等产品专业生产加工的公司，拥有完整、科学的质量管理体系。

鑫顾与您分享健身的好处以及用处，从古至今都能体现得淋漓尽致

众所周知，我们中华民族自古以来是崇尚礼仪，更多千古留名的都是一些文人骚客，但是这并不代表他们不具备武力，他们或许不像现代健身一样有着很强健的肌肉，但是他们都痛自己独特的锻炼方式达到了摆脱病痛延年益寿的效果。

鑫顾公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可，欢迎各界朋友莅临参观、指导和业务洽谈。

永康市鑫顾工贸有限公司是【滑雪机】【攀岩机】【跑步机】【健腹机】【踏步机】【双节棍】【臂力器】【健身休闲用品】等产品专业生产加工的公司，拥有完整、科学的质量管理体系。鑫顾公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可，欢迎各界朋友莅临参观、指导和业务洽谈。

鑫顾与您分享：健身凳运动姿势

胸大肌训练：躺卧于健身凳，双手持杠铃做推举或双手持哑铃进行扩胸运动。

常用方法：卧推，瑜伽倒立凳报价，斜板卧推，哑铃扩胸

背阔肌训练：双手握单杠双臂拉伸引体向上可以有效锻炼背部肌肉，也可以通过健身房的器械做划船动

作已锻炼背肌。

常用方法：引体向上，划船练习

永康市鑫顾工贸有限公司是【滑雪机】【攀岩机】【跑步机】【健腹机】【踏步机】【双节棍】【臂力器】【健身休闲用品】等产品专业生产加工的公司，瑜伽倒立凳，拥有完整、科学的质量管理体系。鑫顾公司的诚信、实力和产品质量获得业界的认可，欢迎各界朋友莅临参观、指导和业务洽谈。

鑫顾与您分享：健身凳运动姿势

哑铃飞鸟

这个动作需要我们平躺在健身凳上，瑜伽倒立凳批发，双手各握住一个哑铃，动作开始时手掌相对举起哑铃，手肘略微弯曲，然后保持一个弧度，慢慢朝两边放下手臂，这过程中你如果感受到自己的胸肌就像一个整体在被逐渐拉扯撕裂，瑜伽倒立凳品牌，那你就掌握对方式了，得到充分的伸展后，胸肌发力将哑铃夹回到初始的位置重复即可。

瑜伽倒立凳品牌-鑫顾工贸(在线咨询)-瑜伽倒立凳由永康市鑫顾工贸有限公司提供。永康市鑫顾工贸有限公司（www.zhenxinhong.com）坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支技术过硬的员工队伍，力求提供好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。鑫顾工贸——您可信赖的朋友，公司地址：浙江省永康市龙山镇里麻车村古里小区42号，联系人：陈会根。