

# 喜之丰粮油商贸 沁州黄小米批发 沁州黄小米

产品名称	喜之丰粮油商贸 沁州黄小米批发 沁州黄小米
公司名称	郑州喜之丰商贸有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	郑州市中州大道与晨旭路交叉口西北角瑞银大厦24楼（河南省银监局隔壁）
联系电话	18530006711

## 产品详情

### 黄小米和小米哪个更有营养

郑州喜之丰粮油商贸有限公司黄小米的营养价值更高，含蛋白质9、2%-14、7%，脂肪3、0%-4、6%及维生素，除食用外，还可酿酒、制饴糖。每100克小米含蛋白质9、7克，比大米高。脂肪1、7克，碳水化合物76、1克，沁州黄小米供应商，都不低于稻、麦。一般粮食中不含有的胡萝卜素，小米每100克含量达0、12毫克，沁州黄小米厂家，维生素B1的含量位居所有粮食之首。

而小米的营养价值较黄小米之后，即便如此中国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养价值丰富，有“代参汤”之美称。由于小米不需精制，它保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素B1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。除了丰富的铁质外，沁州黄小米，小米也有蛋白质，复合维他命B、钙质、钾、纤维等等。因为小米性质是碱性的，所以烹煮时，不需要加太多的盐或干脆不用盐煮。小米的淀粉含量高（约70%），是一种能量食物。和其他谷物一样，沁州黄小米批发，小米中钙、维生素A、维生素D、维生素C和维生素B12含量很低。蛋白质含量在不同类型的小米中变动很大，一般介于10%—20%之间，平均为10%—12%。小米中蛋白质的质量常优于小麦、稻米和玉米，但是必需氨基酸中的赖氨酸含量低。

### CBME完美收官，谷之爱用生态引领辅食新风尚

一年一度的婴童行业盛会—上海孕婴童展顺利落下帷幕，谷之爱在为期三天的展会期间绽放光彩，沁州黄小米集团喜迎新老客户的到来。一贯坚持产品质量放在首位的沁州黄集团，将从种植到收割、从农田到餐桌的全产业链、“生态原产地产品保护”原料优势和与奶粉冲调的冲乳专利工艺带到上海，无法复制和模仿的独特优势，引领小米米粉行业新风尚！通过1:1真谷穗的展示、直径近1米的青花瓷大碗装满的金灿灿的小米颗粒，引来了众多参展观众的驻足观看。抓一把、看一看、闻一闻...许多人是由此一次认识小米、认识了沁州牌、走进了谷之爱。。。

而小米的营养价值也不容小觑，小米的功效主要有：

- 1、小米因富含维生素B1、B12等，具有防止及口角生疮的功效；
- 2、小米具有防止泛胃、呕吐的功效；
- 3、还具阴养血的功能，可以使产妇虚寒的体质得到调养，帮助她们恢复体力；
- 4、小米具有减轻皱纹、色斑、色素沉着的功效。

适用人群：1、小米是老人、病人、产妇宜用的滋补品；2、气滞者忌用；素体虚寒，小便清长者少食。

喜之丰粮油商贸(图)-沁州黄小米批发-沁州黄小米由郑州喜之丰商贸有限公司提供。郑州喜之丰商贸有限公司（[www.xizhifeng.com](http://www.xizhifeng.com)）是一家从事“郑州食用油批发,郑州礼品团购,郑州食用油团购,郑州大米批发”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“郑州食用油批发,郑州礼品团购,郑州食用油团购,郑州大米批发”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使喜之丰粮油商贸在其它中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。  
特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！