

威海可以教学盖浇饭技术，盖浇饭培训

产品名称	威海可以教学盖浇饭技术，盖浇饭培训
公司名称	青岛膳学派餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	山东省青岛市城阳区重庆北路93号（注册地址）
联系电话	13687676162

产品详情

盖浇饭之所以叫做盖饭，是指把烹煮好的菜肴盖在饭上，和饭一起食用，中国南方常在米饭上浇上菜和菜汁一起食用，称作盖浇饭。当今时代，生活节奏快，“时间就是金钱”是一句时髦的口号。繁重的家务劳动，将会影响人们的劳动效率与休息，快餐业由此迅速崛起。但是国外快餐业的发展又带来新的社会问题。如含脂肪酸过多，增加人的胆固醇，引起冠心病与动脉硬化。我国古代小吃就有“主副兼备、食用方便”的优点。

盖饭，传统菜有地三鲜盖饭，北方与东三省较为流行。简单的说，就是按照顾客的需求将菜品做好后盖在饭上面，由于新鲜快捷，价格优惠，营养健康，所以颇受广大学生、工作朋友的欢迎。主要就是家常菜：猪肉盖饭、牛肉盖饭、蔬菜盖饭、酱烧猪排盖饭、鸡蛋猪排盖饭、什锦盖饭、鸡蛋盖饭、咖喱盖饭、鲑鱼卵盖饭、炸虾盖饭、腐竹油菜盖饭、麻婆豆腐盖饭、平菇鸡丁盖饭、西红柿鸡蛋盖饭、茄丝炒肉盖饭、豆角肉丝盖饭、蒙古炒肉盖饭、叉烧肉盖饭等。

青岛膳学派培训内容

一：各种青菜的处理方法和肉料的食材处理，

二：炒菜技巧及各种菜的制作方法，

三：盖浇饭米饭的制作技巧，

四：各种盖浇饭的制作方法 with 操作练习。

花菇鸡翅盖浇饭 平菇鸡丁盖浇饭 麻婆豆腐盖浇饭 木须柿子盖浇饭
鱼香肉丝盖浇饭 肉炒木耳盖浇饭 肉炒蒜苔盖浇饭 红烧排骨
盖浇饭 鱼香茄子盖浇饭 地三鲜盖浇饭 咖喱牛肉盖浇饭 咸鱼鸡
粒盖浇饭 台湾卤肉盖浇饭 豉汁排骨盖浇饭 剁椒鸡腿盖浇饭 番
茄滑蛋盖浇饭 红烧猪脚盖浇饭