

干果夏威夷种子 夏威夷干果 益州食品夏威夷果

产品名称	干果夏威夷种子 夏威夷干果 益州食品夏威夷果
公司名称	临沂益州食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东临沂兰山区枣园镇蒙山工业园
联系电话	13869947827

产品详情

夏威夷果的食用特点

原味：刚入口有一股油腥味，很清淡，口感清脆，非常香，比较符合南方人的口味，清香脆。

盐焗味：经过调味的果仁口感更好，更加香脆，淡淡的咸味，更符合北方人的口味，咸香。

奶油味：清香奶油口味，入口爽滑，干果夏威夷种子，回味无穷。比较受中老年人的青睐。

注意

正因为夏威夷果富含单不饱和脂肪，可有效降低血浆中总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇的含量。

但是由于单不饱和脂肪酸油脂往往有易氧化、产生过氧化物、安全性欠佳等缺点，所以建议你还是直接食用干果，而不去烹饪吃。

吃夏威夷果有什么好处？

美容养颜

夏威夷果含有多种营养物质，富含蛋白质、维生素E、维生素B1等，经常吃夏威夷果可以为人体补充多种

营养，促进细胞生长，能加速伤口愈合，经常吃夏威夷果可以保护皮肤。

夏威夷果一天吃多少合适

3~5颗即可。

夏威夷果含有大量的蛋白质、脂肪，夏威夷干果，还含有多种氨基酸、维生素及矿物质，一天吃3~5颗即可，夏威夷干果100克几个，夏威夷果中含有丰富的油脂，有润肠的作用，适量食用可以缓解症状，但吃多了可能会导致腹胀、腹泻等。

夏威夷果是一种原产于澳洲的树生坚果，也称澳洲坚果或火山豆，味道香甜可口。夏威夷果营养成分极其丰富，其含油量高达60~80%，还含有丰富的钙、磷、铁、维生素B1、B2和氨基酸，有“干果皇后”的美味食品，当然，夏威夷果的作用不仅体现在营养价值方面，其调节血脂的作用也很好，非常适合老年人或血脂不好人的滋补食品。

夏威夷果每天吃多少，对于这个问题，相关人士表示，一天吃3-5个为好，干果夏威夷果治什么，吃多了容易导致便秘。夏威夷果的营养价值很高，但是热量也是很高的，适量对身体既起到补充营养的作用，又不至于热量过高。

干果夏威夷种子-夏威夷干果-益州食品夏威夷果由临沂益州食品有限公司提供。临沂益州食品有限公司（www.lyyzsp.com）位于山东临沂兰山区枣园镇蒙山工业园。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前益州食品在干果类中享有良好的声誉。益州食品取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。益州食品全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。