

捷迈 种类齐全 健身器材的厂家 六安健身器材

产品名称	捷迈 种类齐全 健身器材的厂家 六安健身器材
公司名称	安徽捷迈体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区马鞍山路90号D座
联系电话	15705696088

产品详情

如何选择适合自己的健身器材？

休闲型健身器：上班族比较容易疲劳，可通过健身来醒脑提神，家用健身器材品牌，可选用登高器、健身车、划船器等。

成长型健身器：青少年的健身减肥更强调全面性、科学性，各种仰卧撑架、拉力器、哑铃、握力器等都适合青少年使用。

综合型健身器：家中备有一台多功能综合型健身器，集跑步、划船、骑车、登山为一体，男女老少皆宜。购置健身器无须贪大求洋，只要见效快、适合您，价格合理，小也无妨，六安健身器材，也并非要买进口品牌。

怎么挑选适合的家用健身器材？

电动跑步机是一种很好的有氧运动器材，它可以有效地提高心肺功能，对促进心血管系统功能也有相当大的作用。

健骑机和健身车造型有些类似，它是一种能使全身80%的肌肉和关节同时运动的不可多得的器械。

健步机主要针对双腿进行锻炼，可以增强腿部肌肉力量和腿部关节的能力，提高双腿骨骼的骨质密度，防止骨质疏松。

划船机能锻炼伸展肌群，对腰背的锻炼尤其明显，可以缓解腰背酸痛症状，提高腰背肌群的生理活性。

功能型健身器适宜中老年使用，以健身长寿为目的。身体健壮的，可选用跑步机和健身车及飞标等;身体欠佳的，可选用各种按摩器，目前市场上有一种神效摇摆健身机就特别适合这类人使用。

家中备有一台多功能综合型健身器，集跑步、划船、骑车、登山为一体，男女老少皆宜。购置健身器无须贪大求洋，只要见效快、适合您，健身器材价格，价格合理，小也无妨，也并非要买进口品牌。

捷迈 种类齐全(图)-健身器材的厂家-六安健身器材由安徽捷迈体育用品有限公司提供。捷迈 种类齐全(图)-健身器材的厂家-六安健身器材是安徽捷迈体育用品有限公司（www.ahjiemai.com）今年全新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：李经理。