

# 徐建选 益脉通创始人徐建选！徐建选做什么

产品名称	徐建选 益脉通创始人徐建选！徐建选做什么
公司名称	江山市正一健康管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	浙江省衢州市江山市双塔街道凝秀南路327号
联系电话	13867007919

## 产品详情

【益脉通】正一健康管理为你介绍：亚健康

健康世界卫生组织（WHO）认为：亚健康状态是健康与疾病之间的临界状态，各种仪器及检验结果为阴性，但人体有各种各样的不适感觉。这是新的医学理论、新概念，徐建选做什么，也是社会发展、科学与人类生活水平提高的产物，它与现代社会人们的不健康生活方式及所承受的社会压力不断增大有直接关系。

亚健康状态的诸多表现，在中医理论中属“虚劳证精气不足型”。中医运用填精、生血、强神、壮肾阳的手段，徐建选擅长什么，来调理人体阴阳气血和心、肺、肾五脏功能，使之恢复于正常状态，克服“虚劳征”。常常精选如黄芪、人参、地黄、当归、枸杞子、大枣等具有壮肾阳、生津液、固卫表、安五脏、强精神等作用的药材，针对各种不同状态的“亚健康”严谨配伍、辨证地施治。

【益脉通】正一健康管理为你介绍：鱼类或少量红肉

海鲜类的肉质被称之为“白肉”，这些肉类含有丰富的蛋白质和各类氨基酸，而且不会转化为脂肪，因此可以每周适当摄入2~4次。其他的“红肉”类食物，过多地摄入会导致发病率升高，特别是动物内脏，最好不要经常食用，即使是年轻人，过高的胆固醇指标也会为将来埋下祸患。

坚果与豆类

食品这一类食物在老式的金字塔中被忽略掉了，而Willett教授恰恰认为它们很重要。许多人都认为坚果会导致脂肪堆积，实际上坚果中的油类都属于植物油，比起动物体内的油脂要更清洁，所含的维生素和其他营养物质也就更多。豆制品中含有多种微量元素，特别是钙元素的含量所占比例很大，徐建选，对于骨质疏松的人与老年人都很有好处。

#### 【益脉通】正一健康管理为你介绍：健康小常识

- 1.帮助头发生长：多食用包心菜、蛋、豆类；少吃甜食（尤其是果糖）。
- 2.每天一杯柠檬汁、柳橙汁，不但可以美白，还可以淡化黑斑。
- 3.苹果：车族、瘾君子、家庭主妇的常备良药；一天一颗，徐建选名片，才能让自己有个干干净净的肺。
- 4.抽烟又吃维他命（B胡萝卜素-A维他命的一种）也不好，尽早戒烟，才是最健康的做法。
- 5、女性不宜喝茶的五个时期：月经来时、孕妇、临产前、生产完后、更年期。

徐建选-益脉通创始人徐建选！-徐建选做什么由江山市正一健康管理有限公司提供。江山市正一健康管理有限公司（[www.jszhengyijk.cn](http://www.jszhengyijk.cn)）是一家从事“药贴,膏药”的公司。自成立以来，我们坚持以“诚信为本，稳健经营”的方针，勇于参与市场的良性竞争，使“益脉通”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先，用户至上”的原则，使正一健康管理在保健用品中赢得了众的客户的信任，树立了良好的企业形象。特别说明：本信息的图片和资料仅供参考，欢迎联系我们索取准确的资料，谢谢！同时本公司（[www.jsszhengyi.com](http://www.jsszhengyi.com)）还是从事益脉通，益脉通代理，益脉通加盟的厂家，欢迎来电咨询。