

江苏美再美 润莲棠黑膜 润莲棠

产品名称	江苏美再美 润莲棠黑膜 润莲棠
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

产品详情

美容保养

“美容绝非表面处理。健康教育首席专家、解放军总医院微量元素研究室主任、营养科副主任赵霖主张，平衡膳食是保持健康美丽的一步。中医认为，女性中年以前，要注重补益，宜气养阴，有了健康的内脏，才有健美的形体。中年以后，要注意帮助机体清除多余的积垢，包括利湿、豁痰、因为皮肤是健康的窗口，女性阴津旺盛，外表方能雍容华美。

中医美容学认为，人体的美是建立在脏腑经络功能正常，润莲棠中药黑膜怎么样，气血津液充足的基础之上的。人体内部各个系统的衰老，直接影响并表现为肌肤的衰老，如果调整好身体内部机制，以内养外，肌肤才会健康青春，换一句话就是只有健康的身体，才会拥有美丽的容颜。也就是中医上常说的“有诸内者，必形诸外”。认为“将相之和，国之始兴，气血之谐，润莲棠，人之悦色”，将气血比之为将相，由此可见，气血充足调和是人体健康美丽之本。

因此，要想拥有青春、美丽、健康的身体，就必须把阴虚挡在门外就成为女性朋友们一生中的重中之重了。可以减缓女性衰老步伐，同时，还能调节已经出现的不良症状，改善女性体质。无怪乎，医学美容界有一个定论：美容保养，只有充分调养自己，才能使青春永驻。

常见养颜中药

石斛——清热，生津止渴。用于热病伤津、口渴舌燥、病后虚热、

干呕、舌光少苔；

地黄——被称为“生命的燃料”。有除病延年、乌发坚齿的功效，服之面部有光泽；

山药、莲子、百合、红枣——能健脾，止泄，从而维护肌肤润泽健美；

天门冬——具有养阴清热，滋肾的功效。能使肌肤艳丽，保持青春活力；

当归——能扩张皮肤，加快血液循环，给肌肤健康气色；

升麻、槐花和桔梗——具有润泽皮肤、治过敏性皮炎的作用；

枸杞子——大补了气血，从而护肤美容；

槐实、黑小豆——能清热，使须发变黑；

龙胆草——高原上的美白贵族；

银杏——备受推崇的化剂；

灵芝、椎茸——衰老肌肤的救星；

火棘——美白肌肤的新元素。

中药美容比起其他方式的美容更为安全但是也需要耐心。中药美容配方是根据个人肤质，因人而异，所以比外面卖的袋装面膜更具安全性。但同时中药讲究治根因此有疗程性需要持之以恒的努力。

如何自制痘印面膜

许多美眉容不得脸上有一丁点瑕疵。什么?长痘痘了?还留下了痘印?不管痘痘有几个，不管痘痘有多小，相对会时间成为眼中钉、柔中刺。需要注意的是，美再美润莲棠，长痘痘如果任其自生自灭，护肤不当，容易引发炎症，形成大面积的痘印，简直相当于毁了。但是学会了几个印小窍门，消灭痘印就不在话下了，润莲棠黑膜，让我们一起来看一看吧。

有效方法一：葱白去印法

从葱的底部撕下一小块，敷在痘疤上，但不要太久，对皮肤有刺激，5分钟就行了，晚上洗脸后敷。这个方法我试过，有印子的去印子，没印子的也会有美白淡斑的作用。不过需要坚持，而且葱白的气味也不是很美好，不讨厌的可以试试!另外，被蚊子叮咬了也可以用葱白涂抹，立马消红止痒的效果!

有效方法二：生姜去印法

将姜片切成薄片，贴在有痘痕的地方，坚持了2周，有一点点效果，痘印确实比什么都不敷淡的快。生姜片的用途也很多，拿来泡脚洗头都有好处。

江苏美再美(图)-润莲棠黑膜-润莲棠由江苏美再美生物科技有限公司提供。江苏美再美生物科技有限公司(www.meizaimai.com)实力雄厚，信誉可靠，在江苏南京的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领美再美和您携手步入辉煌，共创美好未来!