

安徽健身器材 捷迈 质量有保障 健身器材多少钱一套

产品名称	安徽健身器材 捷迈 质量有保障 健身器材多少钱一套
公司名称	安徽捷迈体育用品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	合肥市包河区马鞍山路90号D座
联系电话	15705696088

产品详情

如何选择适合自己的健身器材？

休闲型健身器：上班族比较容易疲劳，可通过健身来醒脑提神，可选用登高器、健身车、划船器等。

成长型健身器：青少年的健身减肥更强调全面性、科学性，各种仰卧撑架、拉力器、哑铃、握力器等都适合青少年使用。

综合型健身器：家中备有一台多功能综合型健身器，集跑步、划船、骑车、登山为一体，男女老少皆宜。购置健身器无须贪大求洋，只要见效快、适合您，健身器材多少钱一套，价格合理，小也无妨，也并非要买进口品牌。

健身器材应当注意的安全事项：

- 1、每次使用之前，请检查左立管与机架定位板是否插上带球弹簧销限位及各部位的运转情况，如发现异常，应立即进行调整或更换损坏的零件。
- 2、请勿将手放在转动部位上，以免挤伤手指。
- 3、进行锻炼时，家庭多功能健身器材，勿让儿童靠近正在使用的机器。
- 4、锻炼时，请穿运动服，运动鞋。因为合理的穿着不仅感觉舒适，而且更为安全。

5、进行跑步锻炼时，起步过程中，健身器材哪家好，请务必抓稳扶手，安徽健身器材，以免摔跤。

要玩牵引器先试引体向上。健身器材中上肢牵引器的作用类似于到医院接受牵引治疗，对拉伸肌肉，预防椎间盘突出是有利益的。但建议那些手力不够的老人不要进行这项运动。要测试自己手力如何，可以能否做引体向上为尺度，假如连一个引体向上都无法完成的老人，还是选择别的拉伸运动。

健身器材中扭腰器旋转幅度莫超180°。要留心把持扭动的幅度，速度要慢，动作要柔柔，否则同样有拉伤腰肌的危险。医生建议扭动的幅度不要超过180°，频率把持在3—4秒完成一次动作为宜。

安徽健身器材-捷迈 质量有保障-健身器材多少钱一套由安徽捷迈体育用品有限公司提供。安徽捷迈体育用品有限公司（www.ahjiemai.com）在相关产品这一领域倾注了无限的热忱和热情，安徽捷迈一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：李经理。