

运动护腰加工 运动护腰 新正健（天津）

产品名称	运动护腰加工 运动护腰 新正健（天津）
公司名称	新正健（天津）纳米科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市河北区中山北路鼎盛大厦6楼
联系电话	13207559590

产品详情

新正健（天津）纳米科技有限公司研发生产产品有：被芯、枕芯、床品四件套、床罩四件套、床褥、床垫、凉席、护腰、护膝、护颈、针织护膝、针织护腿、袜子、短裤等。

哪些人需要护腰带呢？比如说，患有急性腰椎间盘突出，和急性腰扭患者，这是因为，护腰带能够缓解，因局部的急性炎症反应，和刺激造成的肌肉痉挛性疼痛，同时呢，也能一定程度上，运动护腰OEM，减轻腰椎不稳带来的机械性腰痛症状。这里要稍微注意一点，如果腰痛是由腰间盘、腰椎滑脱症、腰椎管狭窄症等腰椎病变引起，那么护腰带的效果可能就会大打折扣。

现代人因为生活、工作等原因，其腰部十分容易出毛病。如果出现腰痛，并由早期的酸痛转化为腰肌损伤，那么自己的工作与生活将受到非常大的影响。因此，运动护腰加工，掌握护腰常识对每个人来说都至关重要。

平时怎么保护腰部？如何锻炼？首先要避免长时间的坐，研究表明，腰部受力坐 > 站 > 躺，运动护腰贴片，所以尽量减少长时间的坐。其次，女性朋友建议不要常常穿高跟鞋，也会增加腰部劳损的机会。平时要避免弯腰的动作，尤其是弯腰搬重物，要搬重物也要蹲下来搬，这样避免腰部受伤。

新正健（天津）纳米科技有限公司研发生产产品有：被芯、枕芯、床品四件套、床罩四件套、床褥、床垫、凉席、护腰、护膝、护颈、针织护膝、针织护腿、袜子、短裤等。

给老年朋友推荐两个腰部养生动作： 双手握空拳叩击腰眼（位于脊柱两侧），每天1分钟即可。 双手搓热，运动护腰，护住腰眼上下搓，然后捂住5-6秒，接着双手顶住腰部，做左右撞胯的动作，左右各3下。此外，腰为肾之府，做好腹部、腰部保暖，不受凉很重要。另外可吃点黑米黑豆核桃粥，能护腰。

运动护腰加工-运动护腰-新正健（天津）由新正健（天津）纳米科技有限公司提供。新正健（天津）纳米科技有限公司（www.tjzjnmkj.com）是从事“研发生产ODM贴牌寝具护具及针织服饰产品”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：周经理。