

快餐配送网 快餐 好滋味餐饮管理

产品名称	快餐配送网 快餐 好滋味餐饮管理
公司名称	苏州好滋味餐饮管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴中区新峰路188号
联系电话	18020259729

产品详情

合理安排饮食

30~40岁。此阶段的女性皮脂腺分泌减少，皮肤易干燥，一般女性用眼尾开始出现鱼尾纹，下巴肌肉开始松弛，笑纹更明显，要坚持多喝水，特别是早晨起床后必须喝一杯凉开水；除坚持多吃新鲜蔬菜瓜果外，要特别补充富含胶原蛋白的动物蛋白质，如猪蹄、肉皮、鲜鱼、瘦肉等，使皮肤显得丰满、充实而有水分；还可以使皮肤增强弹性和韧性，变的滋润娇嫩。40~45岁。此阶段的女性眼部易出现黑晕，便利店快餐配送，皮肤干燥而缺少光泽。饮食上应多吃能促进胆固醇排泄、补qi养血、延缓面部肌肉衰老的食品，快餐盒饭配送公司，如鲜玉米、红薯、蘑菇、柠檬、核桃和富含维生素E的卷心菜、菜心、花生油等。

本公司根据不同标准制定相应菜，

一周菜单范围

星期一星期二星期三星期四星期五

川味辣子鸡 虾仁炖蛋 鱼香茄子 蚝油青菜 冬瓜排骨汤 苏式鲍鱼 家常豆腐
干锅有机花菜 虎皮青椒

三鲜汤 家乡红烧肉 宫保鸡丁 地三鲜 蒜泥小白菜 酸辣汤 啤酒鸭 香煎小黄鱼
蟹黄豆腐 高汤西兰花 平菇肉丝汤

酸菜鱼 回锅肉 萝卜烧牛腩 清炒冬瓜 银鱼炖菜羹

菜单可根据各单位公司的用餐为标准，我们另行为您量身定制套餐。（其中包括8愿—25元的各档次标准）。

小提示：清晨不要空腹喝醋或吃蒜。空腹喝醋会导致胃酸过多而伤胃；而蒜素会对胃粘膜、肠壁造成刺激，引起胃痉挛。知道了清晨饮食的禁忌，就该立刻行动起来，寻找一款适合自己的方案，快餐配送网，这里推荐几款，供大家选择：

清晨汤

材料：红枣50克，带蚕蛹的蚕茧20个，快餐，适量白糖。

做法：

- 一、将洗净的红枣，和蚕茧一起入锅，加800克水。
- 二、煮沸后改用小火慢煎15分钟。
- 三、滤汁入大碗，加入白糖调味即成。

功效：健脾，汤甜味美，润fei生津。

快餐配送网-快餐-好滋味餐饮管理由苏州好滋味餐饮管理有限公司提供。苏州好滋味餐饮管理有限公司（www.szhzwc.com）在宾馆、餐饮这一领域倾注了无限的热忱和热情，好滋味餐饮一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：朱发伟。